



**SPORT TEHETSÉGPROGRAM  
2021-2022**

**CSONGRÁD MEGYEI  
GRUNDBIRKÓZÁS  
DIÁKOLIMPIA**

**VERSENYKIÍRÁS**

<b>Verseny célja</b>	Csongrád megyei diákolimpiai grundbirkózás
<b>Verseny rendezője</b>	Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
<b>Szakmai megvalósító:</b>	Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI– Szeged Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
<b>Helyszín, időpont</b>	2022. január. 20.-án 9 óra. Gyülekező: 8:30-tól. Helyszín: Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI 6723. Szeged, Sólyom u. 4.
<b>Korosztályok (Fiú – lány)</b>	<b>III. KCS. (2008-2009-ben született tanulók)</b> <b>IV. KCS. (2006-2007-ban született tanulók)</b>
<b>Résztevők</b>	Tanulásban akadályozott diákok
<b>Súlycsoportok</b>	III. korcsoport-34, -37, -41, -46, -50, -55, -60, -65, -65+ IV. Fiú (7 kategória) -60, -65, -70, -75, -90, -95, +95 kg III. -IV. Lány (nevezők szerint helyszínen kialakítva)
<b>Igazolás, regisztráció</b>	<b>Figyelem: mérlegelés szűrőpróbaszerűen lehetséges!</b>  Selejtező csoportmérkőzések, ahonnan az 1-2. helyezettek jutnak tovább a kieséses rendszerben lebonyolításra kerülő fő táblára.  A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a <a href="http://www.fodisz.hu">www.fodisz.hu</a> oldalon.
<b>Díjazás</b>	Kor, súlycsoport és nemek szerint. I. – II. – III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**Nevezési határidő, Nevezés**

**A diákolimpia versenyekre nevezni a FODISZ VESPA rendszerben kell!**

**[A nevezési határidő: 2022. január 13. 24 óra!](#)**

**Nevezéssel kapcsolatos információ:**

**Patkós Győző: [patkosgyozo@freemail.hu](mailto:patkosgyozo@freemail.hu) (0630/382-4849)**

## Szabályok

A grundbirkózás küzdőkörben zajlik, és az a célja, hogy a versenyző ellenfelét felemelje, vagy a körből kitolja.

### **Küzdőtér:**

A mérkőzés – a lehetőségektől függően – 5 méter átmérőjű, bárhol megrajzolható küzdőtérben zajlik.

**A győzelem módjai:** tiszta győzelem, pontozásos győzelem

#### **Tiszta győzelem:**

Az ellenfél egyszeri, felemelése és levegőben tartása 3 másodpercig.

Az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

#### **Pontozásos győzelem:**

Az ellenfél függőleges irányú felemelése (derék fölött bárhol meg lehet fogni az ellenfelet); amikor a társ mindkét lába elhagyja ugyan a talajt, de az emelés nem éri el a 3 másodperces időtartamot.

1 pont

Az ellenfél kitolása, vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése!) a küzdőtérről úgy, hogy annak mindkét talpa teljes terjedelmével túl legyen a határvonalon, miközben a támadó a kilépés pillanatában legfeljebb egy lábbal kerülhet a küzdőkörön kívül.

1 pont

Mögékerülések.

1 pont

Ha két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető.

Ha a két versenyző pontszáma több mint 9 pont, akkor a vezetőbíró győztest hirdethet.

### **Mérkőzésidő:**

A grundbirkózó mérkőzés időtartama 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), hosszabbításra kerül sor.

A hosszabbításban első akciópontot elérő versenyző lesz a mérkőzés győztese. A hosszabbítás időtartama nem korlátozott.

### **Szabálytalanságok:**

A láb mindenféle megfogása szabálytalan!

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás, stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél gáncsolása
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása
- az ellenfél nem függőleges irányban a talajra merőleges emelése (tehát a balesetveszélyes oldalirányú megbillentések is tilosak!)

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző figyelmeztetésben részesül, a harmadik esetben azonban már ezért is leléptetés jár.

### **Büntetések:**

- figyelmeztetés
- intés első esetben

- intés második esetben, 1 pont az ellenfélnek
- leléptetés

<b>Információ</b>	<b>verseny lebonyolítás korcsoportok szerinti kategóriákban</b>
<b>Költségek</b>	A versennyel kapcsolatos rendezési-díjazási költségeket a rendező biztosítja. Az utazási, szállás és egyéb költségek a résztvevőket terhelik.
<b>Egyéb</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!</li><li>• A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, <b>követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.</b></li><li>• <b>Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.</b></li><li>• A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.</li><li>• Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.</li><li>• A verseny egészségügyi biztosítását a szervezők által biztosított orvos látja el.</li><li>• A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk</li></ul> <b>Felvilágosítást kérni szervezőtől: Erdeiné Domonkos Anikó: (0670/554-0750)</b>
<b>A verseny tervezett időbeosztása</b>	Gyülekező: 8:30-tól A verseny megnyitója: 9 óra. Bemelegítés 9:15-9:40 között. A verseny kezdése 9:45 kor. Várható befejezés 14:00.
<b>A verseny állami támogatói</b>	Magyar Olimpiai Bizottság Emberi Erőforrások Minisztériuma KLIK
<b>A verseny támogatói</b>	Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI FÉCSOM SE

2022. január 11.

Vajtó Richárd  
FODISZ Országos Versenyigazgató

Patkós Győző  
FODISZ Csongrád Megyei Versenyigazgató