



Diáksport verseny

**BÁCS-KISKUN MEGYEI
Grundbirkózás Bajnokság**

VERSENY KIÍRÁS

Verseny rendezői	a FODISZ/Velünk mozdulj Diáksport Egyesület megbízásából a Kiskunhalasi EGYMI
A verseny célja	Új sportágként a grundbirkózás megismertetése az SNI tanulókkal Verseny program biztosítása a megyében tanuló, tanulásban akadályozott diákok részére
Helyszín, időpont	A grundbirkózás sportágban a tehetséges diákok felfedezése Dósa István Birkózócsarnok, Kiskunhalas, Kertész u. 28/a (Bundzsák Dezső Sportközpont - régi sportpálya-területén található a Birkózócsarnok) 2022. január 25. (kedd) 9.00 – 14.00 óra között
Versenyszám	grundbirkózás
Díjazás	A verseny I-III. helyezettjei érem díjazásban részesülnek
Nevezési határidő	2022. január 24. 09 óra, a VESPA-ban Versenyrendezéssel kapcsolatos információ kérhető: Bányásziné Lukács Margit Tel:70/370-4745 maargooster@gmail.com Sörös Imre 06/70337-3475 sorosimre@freemail.hu
Csapatok összetétele:	Nem releváns Korcsoportok: nem releváns Súlycsoportok: Fiúk: 32, 35, 38, 41, 45, 50, 55, 60, 66, 66+ kg Lányok: 31, 37, 45, 55, 55+ kg
Költségek	A versennyel kapcsolatos rendezési/díjazási költségeket a VMDSE biztosítja. Az utazási, és egyéb költségek a résztvevőket terhelik.
Versenyzők ellátása	Nem releváns
Egyéb	A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot. Az elvesztett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal. Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!

2022. 01. 09.

Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége

Velünk mozdulj Diáksport Egyesület

Versenyszabályok

A grundbirkózás szabályai

A grundbirkózás 5 m átmérőjű, bárhol megrajzolható küzdőkörben zajlik.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem.

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem:

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),

- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem:

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak mindkét talpa túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó a kitolás pillanatában legfeljebb egy lábbal kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont) - kivéve, ha a kitolt versenyző kirántja,
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéhető.

Szabálytalanságok:

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása. Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő:

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), hosszabbításra kerül sor. A hosszabbításban első akciópontot elérő versenyző lesz a mérkőzés győztese. A hosszabbítás időtartama 2 perc. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Súlycsoportok:

Fiúk: 32, 35, 38, 41, 45, 50, 55, 60, 66, 66+ kg

Lányok: 31, 37, 45, 55, 55+ kg

Fejlesztő hatás: gyorsaság, reagálás, térérzékelés, erő, test-test elleni küzdelem, fogás módok keresése, egyensúlyérzék

Vajtó Richárd

Országos Versenyigazgató