



SPORT TEHETSÉGPROGRAM 2021

ÉSZAK-ALFÖLD REGIONÁLIS
TEREMATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
DÖNTŐ

VERSENYKIÍRÁS

A verseny rendezője

és szakmai megvalósítója: A Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny és Szabadidősport Szövetsége/FODISZ/ megbízásából az LEON SE megyei tagszervezete

Helyszín, időpont: Hajdúböszörmény Városi Sport-, és Rendezvényközpont (Sportcsarnok)

4220 Hajdúböszörmény, Vásár tér 27.

2021. november 24. (csütörtök) 11⁰⁰ óra

Korosztályok: I. kcs. 2012-2016
(Fiú-lány) II. kcs. 2010-2011-ben születettek

Kategória: Tanulásban akadályozott diákok

Versenyszámok: 1. 30 m futás
2. 1 kg-os medicinlabda dobása előre
3. Helyből távolugrás
4. Szivacs labda dobása helyből

Igazolás, regisztráció: A versenyzők, diák sportolók regisztrációja a www.fodisz.hu oldalon

Díjazás: Versenyszámok egyéni I.-III. helyezettei érmet,
Összesített csapatverseny I.-III. helyezettek serleget ,a résztvevő iskolák, oklevelet kapnak.

Nevezési határidő: 2021.11.22. 20:00

Nevezés: A versenyre való nevezés a FODISZ VESPA rendszeren keresztül automatikusan történik a megyei verseny jegyzőkönyvében szereplő eredmények alapján.

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Laoues-Czibalmos Nóra megyei versenyigazgató

Tel: 06-30-210-2760

Email: nora.laoues@gmail.com

Költségek: A megyei bajnokság rendezési költségeit (terembérlés, versenybírói, orvosi díjak, díjazás stb.) a LEON SE biztosítja.

Egyéb: Elvesztett tárgyakért felelősséget nem vállalunk!

A verseny

tervezett időbeosztás:

- 11:00-ig Versenyzők beérkezése, nevezések ellenőrzése
- 11:15 Technikai értekezlet
- 11:30 Megnyitó
- 11:45- 12:15 30 méteres síkfutás
- 12:15-12:45 Medicinlabda dobás előre
- 12:45-13:15 Helyből távolugrás
- 13:15-13:45 Szivacs labda dobása helyből
- 14:00 Eredményhirdetés

30 m-es síkfutás:

- Csak a kijelölt pályán lehet futni.
- Az indító bíró a „rajthoz-vigyázz” vezényszavai után az indító jelre lehet, álló helyzetből elindulni.
- Szabálytalan rajt esetén hosszú sípszó jelzi a futam leállítását.
- A rajtnál mindkét lábnak a rajtvonal mögött kell lennie.

Kizárásra kerül a versenyző:

- aki kétszeri szabálytalan rajtot vét;
- aki a kijelölt pályát elhagyja, a társait akadályozza;
- aki a célvonalon nem halad át
- sportszerűtlen magatartást tanúsít.

Medicinlabda dobás előre:

- Álló helyzetből
- Eldobáskor mindkét lábnak a dobóvonal mögött kell lenni a talajon, de a labda elengedése után megengedett az előrelépés.
- A labdát két kézzel fogva, láb közötti lendületvétellel lehet mozgásba hozni.
- I. korcsoportosok 1kg-os, II. korcsoportosok 2 kg-os medicinlabdával dobnak.
- Egy versenyzőnek 1 bemelegítő és 3 mért dobásra van lehetősége.

Érvénytelen dobásnak minősül:

- Ha a versenyző a versenybíró engedélye nélkül végzi el a dobást.
- Ha a dobás előtt, lába becsúszik a dobóvonalon belülre vagy felemelkedik a talajról.
- Ha a labdát nem két kézzel fogja a dobáskor.
- Ha a labda a dobószektort elhagyja leérkezés előtt.

Szivacslabda dobása helyből:

- Csak két lábon álló helyzetből lehet egy kézzel a labdát eldobni.
- Dobás alatt mindkét lábnak a dobóvonal mögött kell lennie, a labda elengedése után az előre lépés engedélyezett.
- A szektoron belül kell a labdának a talajt érintenie.
- 1 bemelegítő és 3 mért dobása van 1 versenyzőnek.

Érvénytelen dobásnak minősül:

- Ha a versenyző a versenybíró engedélye nélkül dobja el a labdát.
- Ha a dobás alatt (a labda elengedése előtt) a versenyző lába becsúszik a vonalon belülre, vagy belép, vagy egyik lába elemelkedik talajról.
- Nem egy kézzel dobja el a labdát.
- Szektoron kívülre esik a labda.

Helyből távolugrás:

- Az elugró vonal mögül két lábról kell az ugrást megkezdeni.
- Az elugró vonalhoz legközelebbi talajérintésnél kell az ugrás hosszát mérni.
- Érkezéskor mindkét lábnak érinteni kell a talajt.
- Az ugróhelyet előre felé lehet elhagyni.

Érvénytelen ugrásnak minősül:

- Ha a versenybíró engedélye nélkül ugrik.
- Ha a versenyző nem az elugró vonal mögül kezdi meg ugrását.
- Ha nem két lábról indítja a mozgását.
- Ha elugrás után nem a lába érinti először a talajt.
- Ha a versenyző az elugró vonal felé visszalépve hagyja el a színhelyet.

Debrecen, 2021.11.01.

Laoues-Czimbalmos Nóra
Hajdú-Bihar Megyei FODISZ, LEON SE
megyei sportreferens/versenyigazgató