



**SPORT TEHETSÉGPROGRAM
2019-2020**

**CSONGRÁD MEGYEI
GRUNDBIRKÓZÁS
DIÁKOLIMPIA**

VERSENYKIÍRÁS

Verseny célja	Csongrád megyei diákolimpiai grundbirkózás
Verseny rendezője	Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
Szakmai megvalósító:	Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI– Szeged Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
Helyszín, időpont	2020. január. 29.-án 9 óra. Gyülekező: 8:30-tól. Helyszín: Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI 6723. Szeged, Sóllyom u. 4.
Korosztályok (Fiú – lány)	III. KCS. (2006-2007-ben született tanulók) IV. KCS. (2004-2005-ban született tanulók)
Résztevők	Tanulásban akadályozott diákok
Súlycsoportok	III. korcsoport-34, -37, -41, -46, -50, -55, -60, -65, -65+ IV. Fiú (7 kategória) -60, -65, -70, -75, -90, -95, +95 kg III. -IV. Lány (nevezők szerint helyszínen kialakítva)
	Figyelem: mérlegelés szűrőpróbaszerűen lehetséges!
	Selejtező csoportmérkőzések, ahonnan az 1-2. helyezettek jutnak tovább a kieséses rendszerben lebonyolításra kerülő fő táblára.
Igazolás, regisztráció	A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a www.fodisz.hu oldalon.
Díjazás	Kor, súlycsoport és nemek szerint. I. – II. – III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.
Nevezési határidő, Nevezés	A diákolimpia versenyekre nevezni a FODISZ VESPA rendszerben kell! <u>A nevezési határidő: 2020. január 22. 24 óra!</u> Nevezéssel kapcsolatos információ: Patkós Győző: patkosgyozo@freemail.hu (0630/382-4849)

Szabályok

A grundbirkózás küzdőkörben zajlik, és az a célja, hogy a versenyző ellenfelét felemelje, vagy a körből kitolja.

Küzdőtér:

A mérkőzés – a lehetőségektől függően – 5 méter átmérőjű, bárhol megrajzolható küzdőtérben zajlik.

A győzelem módjai: tiszta győzelem, pontozásos győzelem

Tiszta győzelem:

Az ellenfél egyszeri, felemelése és levegőben tartása 3 másodpercig.

Az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem:

Az ellenfél függőleges irányú felemelése (derék fölött bárhol meg lehet fogni az ellenfelet); amikor a társ mindkét lába elhagyja ugyan a talajt, de az emelés nem éri el a 3 másodperces időtartamot.

1 pont

Az ellenfél kitolása, vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése!) a küzdőtérrel úgy, hogy annak mindkét talpa teljes terjedelmével túl legyen a határvonalon, miközben a támadó a kilépés pillanatában legfeljebb egy lábbal kerülhet a küzdőkörön kívül.

1 pont

Mögékerülések.

1 pont

Ha két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéhető.

Ha a két versenyző pontszáma több mint 9 pont, akkor a vezetőbíró győztest hirdethet.

Mérkőzésidő:

A grundbirkózó mérkőzés időtartama 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), hosszabbításra kerül sor.

A hosszabbításban első akciópontot elérő versenyző lesz a mérkőzés győztese. A hosszabbítás időtartama nem korlátozott.

Szabálytalanságok:

A láb mindenféle megfogása szabálytalan!

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás, stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél gáncsolása
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása
- az ellenfél nem függőleges irányban a talajra merőleges emelése (tehát a balesetveszélyes oldalirányú megbillentések is tilosak!)

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző figyelmeztetésben részesül, a harmadik esetben azonban már ezért is leléptetés jár.

Büntetések:

- figyelmeztetés
- intés első esetben

- intés második esetben, 1 pont az ellenfélnek
- leléptetés

Információ	verseny lebonyolítás korcsoportok szerinti kategóriákban
Költségek	A versennyel kapcsolatos rendezési-díjazási költségeket a rendező biztosítja. Az utazási, szállás és egyéb költségek a résztvevőket terhelik.
Egyéb	<ul style="list-style-type: none">• Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!• A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.• Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.• A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.• Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.• A verseny egészségügyi biztosítását a szervezők által biztosított orvos látja el.• A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk Felvilágosítást kérni szervezőtől: Erdeiné Domonkos Anikó: (0670/554-0750)
A verseny tervezett időbeosztása	Gyülekező: 8:30-tól A verseny megnyitója: 9 óra. Bemelegítés 9:15-9:40 között. A verseny kezdése 9:45 kor. Várható befejezés 14:00.
A verseny állami támogatói	Magyar Olimpiai Bizottság Emberi Erőforrások Minisztériuma KLIK
A verseny támogatói	Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI FÉCSOM SE

2020. január 11.

Vajtó Richárd
FODISZ Országos Versenyigazgató

Patkós Győző
FODISZ Csongrád Megyei Versenyigazgató