



# FBS FOGYATÉKKAL ÉLŐK BÉKÉS MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGE

5600 Békéscsaba, Könyves u. 86./1.

adószám:18388738-1-04 számlaszám:53200118-11066671

telefon:20/5534315;elektronikus levél: fbs.sport@gmail.com

## Atlétika Békés Megyei Diákolimpiai Döntő

### 1./ A verseny célja:

-Az atlétika, mint alapsportág megszerettetése és népszerűsítése mellett, az alapvető mozgásformákban versenylehetőség biztosítása, a fizikai állóképesség fejlesztésének elősegítése.

-A versenyek révén a diákok sportéletének élénkítése, az iskolák közötti kapcsolatok bővítése.

-A tanulók felmérése versenyhelyzetben a tavaszi megyei döntőre.

### 2./ A bajnokság rendezője:

- A Fogyatékkal Élők Békés Megyei Sportszövetsége

☞ A versenybizottság elnöke: Germán Tibor

### 3./ A bajnokság helye és ideje:

- Békéscsaba atlétikai centruma, Békéscsaba, Vandháti út 3.

- 2019. szeptember 26. (csütörtök), 9 óra

### 4./ Korcsoportok:

☞ III. korcsoport: 2006-2007-ben születettek;

☞ IV. korcsoport: 2004-2005-ben születettek;

☞ V. korcsoport: 2003-ban vagy előbb születettek.

### 5./ Igazolás:

☞ A mellékelt nevezési lap értelemszerű kitöltésével (elég a születési év).

☞ Orvosi igazolás.

### 6./ Versenyszámok:

I-III. korcsoport: 100m, 300m, 800m, svédváltó

magasugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), kislabdahajítás

A versenyzők egy futószámban és két ügyességi számban indulhatnak!

IV. korcsoport: 100m, 200m, 400m, 1500m, svédváltó

magasugrás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés (fiúk 4kg; lányok 3kg)

**A svédváltó összetétele: 100 m (I-III. kcs.) - 200 m (IV. kcs.) - 300 m (I-III. kcs.) - 400 m (IV. kcs.)**

A IV. korcsoport versenyzői két ügyességi, egy futószámban és a svéd váltóban, illetve két futószámban (100 és 200 m), egy ügyességi számban, és a váltóban indulhatnak. Egy sportoló legfeljebb három egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat!

V. korcsoport: 100m, 200m, 400m, 800m, 4x400 m váltó

magasugrás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés (fiúk 4kg; lányok 3kg)

Az V. korcsoport versenyzői két ügyességi és két futószámban, valamint a váltóban indulhatnak!

### 7./ A verseny lebonyolítása:

☞ Az atlétika versenyszabályai szerint.

☞ **400m-en vagy ennél hosszabb távon való indulás esetén a továbbiakban a versenyző egyéni futószámban nem indulhat.**

☞ Fiatalabb versenyző nagyobb korosztályban nem versenyezhet!

☞ Szegescipő használata minden korosztályban megengedett.

☞ **Egy csapat futószámonként három, ügyességi számonként két versenyzőt nevezhet!!!**

(Egy intézmény több csapatot is-, „A”, „B”, „C” stb.-indíthat!)

### 9./ Nevezés:

- ☞ Fogyatékkal Élők Békés Megyei Sportszövetsége  
e-mailen: fbs.sport@gmail.com  
információ: 20/553-43-15
- ☞ A Fodisz Vespa rendszerén keresztül.

10./ Díjazás:

- ☞ Az I-III.helyezett érem.
- ☞ Az III.-IV.korosztály összetett pontversenyében az I. helyezett serleg,

Békéscsaba,2019.szeptember 15.

PH.

Mihályi István, az FBS titkára

## NEVEZÉSI LAPOK

Az intézmény neve: \_\_\_\_\_

III. korcsoport

<i>versenyszám</i>	<i>fiúk</i>	<i>születési év</i>	<i>lányok</i>	<i>születési év</i>
100 méter				
300 méter				
800 méter				
távolugrás				
magasugrás				
kislabdahajítás				

Igazolom, hogy nevezett versenyzők intézményünk tanulói.

Dátum: \_\_\_\_\_ PH. \_\_\_\_\_ az intézmény vezetője

Nevezett tanulók versenyezhetnek.

Dátum: \_\_\_\_\_ PH. \_\_\_\_\_ orvos

Az intézmény neve: \_\_\_\_\_

IV .korsoport

<b>versenyszám</b>	<b>fiúk</b>	<b>születési év</b>	<b>lányok</b>	<b>születési év</b>
100 méter				
200 méter				
400 méter				
1500 méter				
svédváltó	igen----- nem		igen----- nem	
távolugrás				
magasugrás				
kislabdahajtás				
súlylökés				

Igazolom, hogy nevezett versenyzők intézményünk tanulói.

Dátum:

PH.

\_\_\_\_\_  
az intézmény vezetője

Nevezett tanulók versenyezhetnek.

Dátum:

PH.

\_\_\_\_\_  
orvos

Az intézmény neve: \_\_\_\_\_  
 V.korcsoport

<i>versenyszám</i>	<i>fiúk</i>	<i>születési év</i>	<i>lányok</i>	<i>születési év</i>
100 méter				
200 méter				
400 méter				
800 méter				
4x400 m-es váltó	igen----- nem		igen----- nem	
távolugrás				
magasugrás				
kislabdahajítás				
súlylökés				

Igazolom, hogy nevezett versenyzők intézményünk tanulói.

Dátum:

Nevezett tanulók versenyezhetnek.

Dátum:

PH.

PH.

\_\_\_\_\_  
 az intézmény vezetője

\_\_\_\_\_  
 orvos