



# **SPORT TEHETSÉGPROGRAM 2019**

**PEST MEGYEI ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA  
2019-tavas**

## **VERSENYKIÍRÁS**



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



KLEBELSBERG  
KÖZPONT

- A verseny célja:**
- Lehetőséget biztosítani az oktatási intézmények SNI tanulói számára, hogy a versenyeken is bebizonyíthassák felkészültségüket, tehetséggondozás.
  - Az utánpótlás nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
  - Az atlétika sportág megszerettetése a gyerekek körében.

**Verseny rendezője:** Fogyatékosok Pest Megyei Sportszövetsége  
2100 Gödöllő, Dobó K. u. 2.

**Szakmai megvalósító:** Gödöllői Montágh Imre Általános Iskola, Szakiskola és Készségfejlesztő Iskola  
2100 Gödöllő, Dobó K. u.2.

**Helyszín, időpont:** 2019. május 8. szerda 10,00 óra  
SZIE Sportpálya  
2100 Gödöllő, Páter K. u.

**Korosztályok:** I-III. kcs. 2005.01.01.-2015.12.31. között született fiú, leány  
IV. kcs. 2003.01.01-2004.12.31. között született fiú, leány

**Kategóriák:**

- Tanulásban akadályozottak

**Versenyszámok:** III. korcsoport fiú- leány

100 m

300 m

800 m

távolugrás (60 cm-es elugrósáv)

magasugrás

kislabda hajítás (plasto ball)

**Megjegyzés:**

- **A korcsoport versenyzői egy futószámban és két ügyességi számban és a svédváltóban indulhatnak!**

**Egyéb:**

- Az országos döntő résztvevői a megyei/fővárosi tavaszi versenyek jegyzőkönyvében szereplő első, vis major esetben a megyei II. helyezett indulhat.
- Az országos döntőben versenyszámonként egy megyét egy versenyző képviselhet, maximum 12 fő!
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- **Szöges cipő használata TILOS!!!!**
- Elveszett tárgyakért, felszerelésért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- Az országos döntő verseny részletes tudnivalóit a forgatókönyv tartalmazza, amelyet a rendező szervek juttatnak el a megyei/budapesti szervezetekhez, mely letölthető a [www.fodisz.hu](http://www.fodisz.hu) honlapjáról is.
- Kislabda hajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- 100 m, 300 m versenyszámokban a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.
- A második szabálytalan rajt esetén az elkövetőt kizárják a versenyből, függetlenül az előzményektől.

#### **IV. korcsoport fiú-leány**

100 m

200 m

400 m

1500 m

magasugrás

távolugrás

súlylökés fiú: 4 kg, leány: 3 kg

kislabda hajítás (plasto ball)

svéd váltó (100-200-300-400 m)

#### **Megjegyzés:**

- A svédváltóba a 100 m-s és a 300 m-es távon az I-II-III. korcsoportba tartozó-, a 200 m-s és 400 m-s távon a IV. korcsoportba tartozó fiú és lány versenyzőket lehet benevezni!
- A IV. korcsoport versenyzői két ügyességi, egy futószámban és a svéd váltóban, illetve két futószámban (100 és 200 m), egy ügyességi számban, és a svédváltóban indulhatnak. Egy sportoló legfeljebb három egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat.

#### **Egyéb:**

- Az országos döntő résztvevői a megyei/fővárosi tavaszi versenyek jegyzőkönyvében szereplő első, vis major esetben a megyei II. helyezett indulhat.
- Az országos döntőben versenyszámonként egy megyét egy versenyző képviselhet, összesen maximum 26 fő!
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- **Szöges cipő használata TILOS!!!!**
- Elveszett tárgyakért, felszerelésért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- Az országos döntő verseny részletes tudnivalóit a forgatókönyv tartalmazza, amelyet a rendező szervek juttatnak el a megyei/budapesti szervezetekhez.
- Kislabda hajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- 100 m, 200 m, 400 m versenyszámokban a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.
- A második szabálytalan rajt esetén az elkövetőt kizárják a versenyből, függetlenül az előzményektől.

#### **Versenyszabályok értelmezése:**

##### **Futószámok:**

- **100 m, 200 m, 300 m, 400 m** - kimért pályán
- **800 m** – első 100 m kimért pálya majd zászlónál bevághat
- **1500 m** - indulás körívről
- Futószámoknál a futamok beosztása a nevezési idők alapján történnek.
- Szöges cipő használata mind két korcsoportban engedélyezett.
- Futószámoknál kizárást von maga után a második kiugrás.

##### **Technikai számok:**

- **Távolugrás:**
- II. – III. korcsoport: 60 cm elugró sáv
- IV. korcsoport: deszka

<b>A verseny résztvevői, csapatok összetétele:</b>	- az adott korcsoportba tartozó, egyazon intézmény leány és fiú tanulói								
<b>Igazolás, regisztráció:</b>	A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a <a href="http://www.fodisz.hu">www.fodisz.hu</a> oldalon.								
<b>Díjazás:</b>	I – III. helyezett: érem oklevél								
<b>Nevezési határidő:</b>	<b>2019. május 3. péntek 12,00 óra</b>								
<b>Nevezés:</b>	A diákolimpia versenyekre a nevezés a FODISZ VESPA rendszeren keresztül történik! Nevezéssel, versennyel kapcsolatos információ: <b>Iski Zsolt</b> Tel: +36-70-546-8338 e-mail: iskizsolt@gmail.com								
<b>Információ:</b>	<b>A verseny helyszínén regisztráció: 9,00-9,45 között</b> <b>A helyszínen nevezést nem fogadunk el!</b>								
<b>Költségek</b>	A versennyel kapcsolatos rendezési-díjazási költségeket a rendező biztosítja. Az utazási költségek a résztvevőket terhelik.								
<b>Egyéb</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!</li> <li>• A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, <b>követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.</b></li> <li>• <b>Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.</b></li> <li>• A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.</li> <li>• Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.</li> <li>• A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk.</li> <li>• Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk.</li> </ul>								
<b>A verseny tervezett időbeosztása</b>	<table> <tr> <td>9,30-ig</td> <td>Csapatok érkezése, regisztráció</td> </tr> <tr> <td>9,30-10,00</td> <td>Bemelegítés</td> </tr> <tr> <td>10,00-14,00</td> <td>Versenyszámok lebonyolítása</td> </tr> <tr> <td>14,00</td> <td>Eredményhirdetés</td> </tr> </table>	9,30-ig	Csapatok érkezése, regisztráció	9,30-10,00	Bemelegítés	10,00-14,00	Versenyszámok lebonyolítása	14,00	Eredményhirdetés
9,30-ig	Csapatok érkezése, regisztráció								
9,30-10,00	Bemelegítés								
10,00-14,00	Versenyszámok lebonyolítása								
14,00	Eredményhirdetés								

2019. április 24.

Tóth Tibor  
Fogyatékosok Pest Megyei Sportszövetsége