



HEGYHATI

# DIÁKOLIMPIA

„Kapkodd a lábad!”

## VERSENYKIÍRÁS

*Országos sor- és váltóverseny értelmileg akadályozott tanulók nevelését, oktatását  
ellátó iskolák tanulói részére*



**XIV. Országos „Kapkodd a lábadd!” sor- és váltóverseny**  
**értelmileg akadályozott tanulók nevelését, oktatását ellátó iskolák tanulói részére**

**1. A verseny célja:**

- Az értelmileg akadályozott tanulók részére, életkori sajátosságoknak megfelelő, a tantervi anyagra épülő, játékos sor-, és váltóversenyek rendezésével versenyzési lehetőség biztosítása.
- Sportolás, versengés nyújtotta örömkön és izgalmakon túl, változatos szabadidős program biztosítása.
- Tehetségek felismerése, sportolásra való ösztönzés.
- Iskolák közötti kapcsolatok bővítése, testnevelők szakmai tapasztalatainak gyarapítása.

**2. A verseny rendezője:**

**A Fogatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége megbízásából a Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Kollégium és Gyermekotthon Hegyháti Alajos Tagintézménye (Kömlőd).**

**3. A verseny támogatói:**

- Emberi Erőforrások Minisztériuma
- Magyar Olimpiai Bizottság
- Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
- Kömlőd Község Önkormányzata
- Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Kollégium és Gyermekotthon

**4. A verseny megrendezésének helve és ideje:**

**Helye:** Hegyháti Alajos Tagintézmény (Kömlőd, Szabadság u. 23.)

**Ideje:** **2015. november 14. (szombat) 9<sup>30</sup> óra**



**5. A verseny résztvevői:**

Értelmileg akadályozott tanulók

Indulási korlátozások:

10 - 16 éves korig, illetve 1999. január 01. után született gyerekek.

A versenyjátékokban fiú/lány arány megkötés nincs.

Csapatlétszám: 10 fő (2 fő csere)

Kísérő: max. 2 fő + 1 gépkocsivezető

A feladatokat **8 fő hajtja végre**, cserélni minden versenyszámnál lehet

**6. A verseny lebonyolítása:**

A jelentkező csapatokat létszámtól függően selejtező csoportokba sorsoljuk

**Elődöntő:** Az 5 játék teljesítése csoportokban. Játékonként a legjobb időeredményt elért csapat kapja a résztvevő csapatok számának megfelelő maximális pontot, a többiek az időeredmények sorrendjének megfelelően eggyel-eggyel kevesebbet. Döntőbe a selejtezőkben legtöbb pontot elért 6 csapat kerül.

Döntő: 5 játék teljesítése egy csoportban. Értékelés az elődöntő szabályai szerint. Helyezéseket a megszerzett pontok alapján állapítják meg.

Az elődöntő és a döntő feladatait a versenybíróóság sorsolja ki a verseny előtti napon, a technikai értekezleten.

## **7. A verseny szakmai felelőse, vezetője:**

A FODISZ hatályos Versenyszabályában leírtak alapján a verseny szakmai vezetője, felelőse, a feladat ellátásra megbízott Toponári Gábor ( 30-370-4732; [gabor.toponary@gmail.com](mailto:gabor.toponary@gmail.com) )FODISZ Versenyigazgató.

## **8. Nevezés:**

1. A sportversenyen való részvétel díjtalan, feltétele az **előzetes regisztráció** ill. a nevezés határidőre történő teljesítése!

**Regisztrációs lap letölthető a <http://fodisz.hu/diakverseny-nevezesilapok> web helyről**

2. A diákolimpia versenyekre nevezni a FODISZ VESPA rendszerbe kell, ezért kérjük mindenki nézze meg a VESPA-ban a saját iskolai felületén a nevezésre vonatkozó határidőket! A FODISZ VESPA rendszerben regisztrált köznevelési intézmény, arra jogosultságot kapott testnevelője az iskolájába tanuló, a VESPA-ba regisztrált diákjai közül választja ki azokat, akiket a versenye nevezni kíván. Az intézményi, és a testnevelői nevezés határidejét a VESPA rendszerben minden iskola, a saját felületén megtalálja.

**Iskolák nevezése: 2015.10.21. – 11.03.**

**Sportolók nevezése: 2015.11.04. – 11.12.**

A diákok versenyre való nevezését segítő videót a testnevelő tanárok a VESPA programon belül tudják megtekinteni, annak segítségével tudnak nevezni.

A versenyre nevező iskola testnevelőjének, arra jogosultságot kapott személynek, a VESPA-ba benevezett diákok adatait tartalmazó nevezési lapot ki kell nyomtatnia. A kinyomtatott iskolai nevezési lap alján található az orvosi igazolás tartalma, amelyet az igazolást kiállító orvosnak kell aláírnia, lepecsételnie, és ezt a dokumentumot az iskola képviselőjének a versenynapján a versenyigazgatónak kell leadnia. A versenyen való részvételnek ez is feltétele!

A VESPA nevezéssel kapcsolatos kérdéseket [laszlo.toth@fodisz.hu](mailto:laszlo.toth@fodisz.hu) címre kérjük küldeni.

## **9. Díjazás:**

- Minden csapat ajándékot, emléklapot, kupát kap
- Első három helyezett csapat minden tagja érmet kap
- A döntőbe jutott 6 csapat serleget és oklevelet kap

## **10. Egyéb rendelkezések:**

- Minden résztvevő csapat részére a verseny napján ebédet biztosítunk.
- A nevezési határidő után nem fogadunk el jelentkezéseket.

Tájékoztatásul közöljük, hogy a gyakorlatok anyaga a korábbi évekkel megegyező, változatlan maradt. Aki valamilyen oknál fogva nem rendelkezik a gyakorlatok anyagával, letöltheti a [www.fodisz.hu](http://www.fodisz.hu) weboldalról.

További infó: Nagy Éva +36 (30) 453 2027 [nagyeva1004@gmail.com](mailto:nagyeva1004@gmail.com)

## Általános tudnivalók

- A „Kapkodd a lábad!” gyakorlatanyaga 10 versenyjátékból áll és kizárólag az értelmileg akadályozott tanulók részére készült.
- **Játékgyűjtemény 7 – 16. oldal.**
- A verseny alapjául a tanulásban akadályozott tanulók „Kapkodd a lábad!” sportversenye szolgál. A gyakorlatokat könnyített formában alkalmazzuk.
- A feladatok végrehajtása során hibát vétő játékos, - ha azt nem korigálja - 2 mp büntető időt kap hibáncént.
- A csapatok létszáma 10 fő.
- A feladatokat 8 fő hajtja végre (8 fős csapat jelentkezése is elfogadható), fű-lány arány megkötés nincs.
- Azokban a feladatokban, ahol svédsekrény szerepel, a svédsekrény 3 részes.
- Az 1-2. feladat kosárlabdával hajtandó végre.
- Amennyiben a nevezések orvosi igazolás nélkül érkeznek, akkor ismételten kérjük a verseny előtt bemutatni azokat!

### Szállás információ

- A távolabbról érkező csoportoknak előzetes igénybejelentés és szálláshely megrendelés alapján térítésmentesen tudunk szállást biztosítani.  
**Igénybejelentő letölthető a <http://fodisz.hu/diakverseny-nevezesilapok> web helyről**

### Program információ

#### 2015. november 13. (péntek)

- 17<sup>00</sup> Hegyháti Alajos Tagintézmény épületében vendégfogadás, szálláshely elfoglalása a délután folyamán.
- 18<sup>00</sup> Vacsora.
- 19<sup>00</sup> Szabadprogram

#### 2015. november 14. (szombat)

- 7<sup>30</sup> Reggeli.
- 8<sup>30</sup> regisztráció, technikai megbeszélés
- 9<sup>00</sup> Megnyitó.  
Tanulóink műsora.
- 9<sup>30</sup> Verseny kezdete.  
Elődöntők a technikai értekezleten kisorsoltak szerint A, B, C, D, E csoportokban
- 12<sup>00</sup> Döntő.
- 13<sup>00</sup> Eredményhirdetés. Ebéd