



SPORT TEHETSÉGPROGRAM 2018-19

CSONGRÁD MEGYEI TEREMATLÉTIKA
DIÁKOLIMPIA DÖNTŐ

VERSENYKIÍRÁS

Verseny rendezője	Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
Szakmai megvalósító	Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv Ált.Isk.,Óvoda, és Ped. Szakszolgálat Csongrád Megyei Fogyatékkal Élők Sportegyesülete
Helyszín, időpont	2018. november 22. Szegedi József Attila Általános Iskolája és Szakiskolája 6723 Szeged, Gyík u. 3.
Korosztályok (Fiú – lány)	<i>I. kcs 2009-ban vagy később születettek</i> <i>II. kcs 2007.01.01.-2008.12.31.-ben születettek</i>
Kategóriák	Tanulásban akadályozott diákok Hallássérültek
Versenyszámok	1. 30 m futás 2. 1 kg-os medicinlabda dobása előre 3. Helyből távolugrás 4. Szivacslabda dobása helyből 5. 4x 200 m váltófutás
Igazolás, regisztráció	A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a <u>www.fodisz.hu</u> oldalon, a VESPA rendszeren történik.
Díjazás	Versenyszámok egyéni I.- III. helyezettei érem; Összetett egyéni I.-III. helyezett trófea; Összesített csapatverseny I.-III. helyezettek trófea. Az összesítés az iskolák/megyei csapatok által megszerzett egyéni I. – VI. helyezéseknek és a csapat váltóban elért eredménye alapján egy megfelelő ponttáblázat alapján történik. (I.-7; II.-5; III.-4; IV.-3; V.-2; VI.-1 pont)

**Nevezési határidő
Nevezés**

Nevezési határidő: 2018. november 18. 23- óráig.

**A diákolimpia versenyekre nevezni a FODISZ VESPA rendszerben kell!
Nevezéssel kapcsolatos információ:**

Információ

Lebonyolítással kapcsolatos információ. Megyeri Attila
megyeriattila1@yahoo.com címen kérhető!

Költségek

A versennyel kapcsolatos rendezési-díjazási költségeket a rendező biztosítja.
Az utazási, szállás és egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

Egyéb

- Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!
- A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, **követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.**
- **Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.**
- A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.
- Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk.
- Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk.

**A verseny
tervezett
időbeosztása**

08.30-ig Csapatok, versenyzők beérkezése, nevezések ellenőrzése
08.45 Technikai értekezlet
09.00 Megnyitó
09.15-09.45 30 m síkfutás
09.45-10.30 Medicinlabda dobása előre
10.30-11.10 Helyből távolugrás
11.10-12.00 Szivacs labda dobása helyből
12.10-12.50 4x200 m vegyes váltó
13.00 Eredményhirdetés

Alapvető szabályok

Alapvető szabályok

30 m-es futás:

- Csak a kijelölt pályán lehet futni.
- Az indító bíró „rajthoz-vigyázz” vezényszavai után az indító jelre (indítócsapó) lehet, álló helyzetből elindulni.
- Szabálytalan rajt esetén hosszú sípszó jelzi a futam leállítását.
- A rajtnál mindkét lábnak a rajtvonal mögött kell lenni.

Kizárásra kerül az a versenyző:

- aki kétszeri szabálytalan rajtot vét;
- aki kijelölt pályáját elhagyja és akadályozza társait;
- aki a célvonalon nem halad át;
- sportszerűtlen magatartást tanúsít;

Medicinlabda dobása előre:

- Álló helyzetből.
 - Eldobáskor mindkét lábnak a dobóvonal mögött kell lenni a talajon, de a labda elengedése után megengedett az előrelépés.
 - A labdát két kézzel fogva, láb közötti lendületvétellel lehet mozgásba hozni.
 - I. korcsoportosok 1kg-os, II. korcsoportosok 2 kg-os medicinlabdával dobnak.
 - Egy versenyzőnek 1 bemelegítő és 3 mért dobásra van lehetősége.
- Érvénytelen dobásnak minősül:
- Ha a versenyző a versenybíró engedélye nélkül végzi el a dobást.
 - Ha a dobás előtt, lába becsúszik a dobóvonalon belülré vagy felemelkedik a talajról.
 - Ha a labdát nem két kézzel fogja a dobáskor.
 - Ha a labda a dobószektort elhagyja leérkezés előtt.

Szivacs labda dobása helyből:

- Csak két lábon álló helyzetből lehet egy kézzel a labdát eldobni.
 - Dobás alatt mindkét lábnak a dobóvonal mögött kell lennie, a labda elengedése után az előre lépés engedélyezett.
 - A szektoron belül kell a labdának a talajt érintenie.
 - 1 bemelegítő és 3 mért dobása van 1 versenyzőnek.
- Érvénytelen dobásnak minősül:
- Ha a versenyző a versenybíró engedélye nélkül dobja el a labdát.
 - Ha a dobás alatt (a labda elengedése előtt) a versenyző lába becsúszik a vonalon belülre, vagy belép, vagy egyik lába emelkedik talajról.
 - Nem egy kézzel dobja el a labdát.
 - Szektoron kívülre esik a labda.

Helyből távolugrás:

- Az elugró vonal mögül két lábról kell az ugrást megkezdeni.
- Az elugró vonalhoz legközelebbi talajérintésnél kell az ugrás hosszát mérni.
- Érkezéskor mindkét lábnak érinteni kell a talajt.
- Az ugróhelyet előre felé lehet elhagyni.

Érvénytelen ugrásnak minősül:

- Ha a versenybíró engedélye nélkül ugrik.
- Ha a versenyző nem az elugró vonal mögül kezdi meg ugrását.
- Ha nem két lábról indítja a mozgását.
- Ha elugrás után nem a lába érinti először a talajt.
- Ha a versenyző az elugró vonal felé visszalépve hagyja el a színhelyet.

4x200 m vegyes váltó:

- A váltó tagjai egy-egy I. korcsoportos és egy-egy II. korcsoportos leány és fiú.

- Az indulás és váltás sorrendjét a csapatok határozzák meg.
- A rajtvonal mögül, egymás mellé felállított versenyzőkkel, álló rajttal indítják a futamokat.
- A „rajthoz” vezényszó után az indító jelre (indító csapó)rajtol a futam, de szabálytalan rajt esetén az indítóbíró hosszú sípszóval jelzi a futam érvénytelenítését.
- A rajt után minden versenyző törekedhet az ideális pozíció megszerzésére a másik

versenyző akadályozása nélkül.

- A pálya előre kibővíztetett vonal mentén felel meg a táv hosszának.
- Váltásnál az előrébb lévő csapat váltótársa kerül az ideálisabb pozícióba.
- Váltás kézrátétellel, kézérintéssel.
- Váltás után törekedni kell arra, hogy a másik csapat (csapatok) versenyzőit ne zavarják a versenyzésben.
- A futóváltó versenyszám akkor ér véget egy csapatnak, ha a 4. versenyző áthaladt a célvonalon.

Kizárásra kerül a váltó:

- Ha kétszer vét a rajtszabályok ellen.
- Ha a váltó valamelyik tagja szándékosan akadályozza versenytársát a rajtnál, a váltásnál vagy a futás ideje alatt.
- Ha a csapat bármely tagja elhagyja (lerövidíti) a kijelölt pályát.
- Szabálytalan váltás esetén.
- Ha a csapat 4. tagja (befutó) nem halad át a célvonalon.

**A verseny állami
támogatói**

Magyar Olimpiai Bizottság
Emberi Erőforrások Minisztériuma
KLIK

**A verseny
támogatói**

FÉCSOM SE

Szeged 2018. október 20.

Kapás Róbert
FODISZ Országos Versenyigazgató

Megyeri Attila
FODISZ Csongrád Megyei Versenyigazgató