



NTP-KTK-17-A-0003 azonosítószámú pályázat beszámolója

Velünk mozdulj DSE



2018. JÚNIUS 15.
BÁNYÁSZINÉ LUKÁCS MARGIT
6200 Kiskőrös, Hrúz Mária utca 2/1.

Tartalom

| | |
|--|---|
| 1. A program célja | 2 |
| 2. Együttműködő partner | 2 |
| 3. Tevékenységeink a heti feladatterven túl | 2 |
| 3.1. Múzeumlátogatás Budapesten..... | 2 |
| 3.2. Önismereti előadás a Velünk mozdulj DSE szervezésében | 3 |
| 3.3. Nemzetközileg is elismert példakép bemutatkozása | 3 |
| 4. Tárgyasult alkotás..... | 3 |
| 4.1. Fittlabda bemutató..... | 4 |
| 4.2. NTP-KTK-17-A pályázat újabb sikere | 4 |
| 4.3. Karikagyakorlat bemutató | 4 |
| 4.4. Anyák napi műsorban a karikagyakorlat | 4 |
| 5. A pályázati projekt utóélete | 4 |

1. A program célja

Testi-kinesztetikus területen tehetségigérettek, tehetséges szociokulturálisan hátrányos helyzetű fogyatékkal élő diákoknak olyan program biztosítása, ami által, megfelelő mozgás koordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett kiemelkedően tehetségessé válhatnak, miközben motivációs bázisuk emelkedik. Emellett fontos célja a foglalkozásoknak az önismeret, a stressz, és egyéb káros hatások leküzdéséhez szükséges technikai tudás átadása. Tibeti hangtálak és a fény-hang terápiának a foglalkozások menetébe történő beiktatása segít a harmonikus személyiség elérésében, valamint a vizualizációs technikák, a teljesítés növelésében, és a motiváció megteremtésében játszanak fontos szerepet.

1. Társadalmi szempontból:

- a) hogy a fogyatékkal élő tehetséges tanulónak sportolási és fejlődési lehetőséget biztosítsunk
- b) fogyatékkal élő és a nem fogyatékkal élő tanulók megismerjék egymást, együtt sportoljanak, hiszen sport közben a társadalmi különbségek eltűnnek, enyhülnek

2. Sportági szempontból:

- a) erő
- b) állóképesség-
- c) ügyesség fejlődése
- d) új eszközök adta lehetőség megismerése, mozgás közbeni felhasználása

2. Együttműködő partner

Az egészségcentrum egyik fő tevékenysége az önismereti és személyiségfejlesztő előadások, tréningek tartása. Ez biztosíték arra, hogy professzionális módon közelíti meg a célcsoportot. Vezetőjük, Kiss József önismeretei előadást tartott a fogyatékos diákoknak. Megbeszélésünk értelmében, sikerült tagjaink számára értő kommunikációt alkalmazni, így a mondanivaló mindenki számára elérhetővé vált.

3. Tevékenységeink a heti feladatterven túl

3.1. Múzeumlátogatás Budapesten

A Velünk mozdulj Diáksport Egyesület NTP-KTK-17-A sporttevékenységekre épülő nyertes pályázatából 14 diák és 3 felnőtt látogatott el Budapestre a Természettudományi-, valamint a Magyar Olimpiai és Sportmúzeumba, 2017. október 18.-án. A múzeumlátogatás kötelező elemként szerepelt a pályázati kiírásban. Mivel a fent említett Nemzeti Tehetség Programban megvalósítandó tehetséggondozási tevékenységek a Gardner-féle “többszörös intelligencia” elméletének értelmében, a 7 (8) intelligenciatípusra történő felosztása alapján a testi kinesztetikus tehetségterületbe sorolható, ezen belül is a sport köré csoportosul. Ezért egyértelmű volt, hogy sporttal kapcsolatos múzeumot látogatunk meg. Így esett választásunk a Budapesten található Olimpiai és Sportmúzeumra, amelynek híre Európa szintű. Az itt található olimpiai aranyérmek, trófeák, fotó-és levéltári dokumentumok száma több, mint

nyolcszázézer, és felőleli valamennyi dokumentum-és tárgytypust. A különféle olimpiai ereklyék megtekintésén túl, láthattuk Vermes Lajos az első magyar sportfényképész és a „palicsi olimpiák” megteremtője című kiállítását. A program további részében, interaktív múzeumpedagógiai foglalkozáson vehettek részt a sport területén kiemelkedő teljesítményt nyújtó diákok.

A program a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő és az EMMI támogatásával valósult meg

3.2. Önismereti előadás a Velünk mozdulj DSE szervezésében

2017. december 7.-én a Velünk mozdulj DSE nyertes, NTP-KTK-17-A kódszámú pályázatának köszönhetően, a sportban tehetséges résztvevők önismereti előadáson vettek részt. Az interaktív előadást Kiss József, a Harmónia Egészségcentrum vezetője tartotta. A program célja volt, hogy a résztvevők felismerjék erősségeiket, fejlesztendő területeiket, valamint megtanulják a sportsikerekhez vezető út nehézségeinek kezelését, és ezek elkerülésének lehetőségeit. A résztvevők különböző korcsoportba tartoztak, azonban mindegyikükben azonos a sport iránti szeretet, és a sport különböző területein való kiemelkedő teljesítményre való lehetőség. Az előadás nyelvezete és gyakorlatai, Kiss József magas szintű szakmai tudásának, és páratlan előadói teljesítményének köszönhetően, alkalmas volt az eltérő korú és képességű résztvevők interaktív bevonására. Rávilágított, hogy fontos tudni, hogy hová akar valaki eljutni, és milyen úton. A vizualizáció technikáját is megismertette a sportolókkal, hisz ez a sikerek eléréséhez vezető úton fontos lesz számukra.

Ezúton is szeretném megköszönni Kiss Józsefnek a tartalmas előadást, és a résztvevőknek az aktív figyelmet!

Az előadás a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, és az EMMI támogatásával valósult meg.

3.3. Nemzetközileg is elismert példakép bemutatkozása

2018. március 13-án 13 órakor látogatta meg a tehetséges diákokat Suba Róbert kerekesszékes Paralimpikon. A Velünk mozdulj DSE nyertes, NTP-KTK-17-A kódjelű pályázatának egyik fontos indikátora volt, hogy a sportban tehetséges diákoknak olyan embert mutassunk be, aki méltán válhat a sportoló tanulók példaképévé. Erre Suba Robinál alkalmasabb embert nem is találhattunk volna. Robi kitartása, erős akarata, ami a kitűzött céljai felé vezető úton segítette, példaként állhat minden ember előtt. Robi a 2016. évi Rió de Janeiróban megrendezett paralimpián második helyet tudhat magáénak a 200 m-es parakenusok kategóriájában. Ezen kívül több érmet is szerzett, elmondása szerint legalább 30 érem büszke tulajdonosa, például a parakajakosok KL1-es kategóriájának 2017. évi döntőjében a csehországi Racicében zajló kajak-kenu világbajnokságon.

Robi elmondta élményszerű előadásában, hogy mennyire fontos, hogy legyenek céljaink, és ha sokszor nehéz küzdelem árán is, de tegyük meg mindent azért, hogy kitűzött céljainkat elérjük!

4. Tárgyasult alkotás

4. 1. Fittlabda bemutató

A folyamatos felkészülés eredményeként 02. 26-án a Kiskőrösi EGYMI tornatermében bemutatkozott a tehetséges csapat egy fitt labda gyakorlattal. A zsűri döntése alapján produkciójuk tovább jutott a térségi Ki-Mit-Tud? versenyre.

4.2. NTP-KTK-17-A pályázat újabb sikere

A Velünk mozdulj DSE Nemzeti Tehetségprogram által kiírt NTP-KTK-17-A nyertes pályázatának keretében felkészített tehetséges diákok a Kiskőrösi EGYMI-ben szervezett bemutatkozáson sikeresen szerepeltek. Ennek elismeréseként, elutazhattak Kiskunfélegyházára, ahol három megye – Bács-Kiskun, Békés és Csongrád – közel 250 diákja mérte össze tudását a területi Ki Mit Tud versenyen, szerdán a félegyházi Móra Ferenc Művelődési Központban. A megmérettetésre tizenhat városból érkeztek tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, illetve autista gyermekek, aki három korcsoportban mérték össze tudásukat. Elsőtől egészen a 12. évfolyamig minden korosztály képviseltette magát. A diákok vers, mese, dráma, báb, tánc és ének-zene kategóriában versenyeztek. A legjobbak a márciusi országos döntőben is bizonyíthatnak. Beszámoló az alábbi linken érhető el.

<https://www.baon.hu/galeria/tehetsegnek-nincsenek-korlatjai/>

4.3. Karikagyakorlat bemutató

A nemzeti színű szalaggal bevont karikák gyakorlata 2018. március 14-én a március 15-ére rendezett műsor gerincét alkotta. Nagy sikere volt a sportban tehetséges diákok bemutatójának.

4.4. Anyák napi műsorban a karikagyakorlat

A Kiskőrösi EGYMI Alternatív munkaközösségének felkérésére a csapat a karikagyakorlatot ismételten bemutatta, természetesen, édesanyák köszöntésére, alkalmas zenére. Öröm volt látni, amint a diákok fegyelmezetten, a gyakorlatsort pontosan végrehajtva és mosolyogva hajtották végre a produkciót.

5. A pályázati projekt utóélete

A „kiscsapat” fejlődésének, és sikerének ékes bizonyítéka, hogy Kiskőrös város felkérésére 2018. június 08-án, a Városi Pedagógus Napon is bemutathatták a diákok fittlabda gyakorlatukat, ami ismételten nagy tapsot váltott ki a résztvevő városvezetők, és pedagógusok tenyeréből.

A Pályázati program, a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, és az EMMI támogatásával valósult meg.

Kiskőrös, 2018. június 15.

Bányásziné Lukács Margit

A Velünk mozdulj Diáksport Egyesület elnöke