



2018. JÚNIUS 15.


BESZÁMOLÓ

NTP-KTK-17-B-004

BÁNYÁSZINÉ LUKÁCS MARGIT

VELÜNK MOZDULJ DSE

6200 Kiskőrös, Hrúz Mária utca 2/1.



Tartalom

1. A projekt céljai.....	2
2. Projektnyitó.....	2
3. Főbb tevékenységeink a heti feladatterven túl.....	3
3.1. Önismereti előadás.....	3
3.2. A felkészülések közben Kiskunhalason is jártak a résztvevők egy ökölvívó bemutató keretében.	4
3.3. Múzeumlátogatás az Egri Sportmúzeumban	4
3.4. Interaktív előadás az egri Sportmúzeumban.....	5
3.5. Nemzetközi hírű roma származású példakép bemutatkozása	5
3.6. Tárgyasult alkotás bemutatója	5

Velünk mozdulj DSE NTP-KTK-17-B-004 azonosítószerű pályázatának beszámolója

Projekt címe: Lehetőségek-nekünk!

Projekt kezdete: 2017.07.10

Projekt befejezése: 2018.06.30

1. A projekt céljai

Hét fő testi-kinesztetikus területen tehetséges szociokulturálisan roma és hátrányos helyzetű fogyatékkal élő diáknak, olyan programbiztosításaintegráló környezetben, ami által, megfelelő mozgáskoordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett tehetségük fejlődik. Emellett fontos célja a foglalkozásoknak az önismeret, önértékelés növelése, a stressz, és egyéb káros hatások leküzdéséhez szükséges technikai tudás átadása. Tibeti hangtálak és a fény-hang terápianak a foglalkozások menetébe történő beiktatása segít a harmonikus személyiség elérésében, valamint a vizualizációs technikák, a teljesítés növelésében, és a motiváció megteremtésében játszanak fontos szerepet. Igények: Roma diákok, sajátos kultúrával, szokásokkal rendelkeznek, amik egy részét a szülői házból hoznak magukkal. Sok szervezetben nincs idő, és szakember arra, hogy felismerjék, hogy ők is jók valamiben, és megfelelő fejlesztés által lehetőségük legyen arra, hogy esetleges tehetség váljon a tehetség ígéretekből.

2. Projektnyitó

Kedvcsinálóként 2017. szeptember 03-án az Ökölvívó Pofon Party keretében bemutatkozási lehetőséget biztosítottunk a programban potenciálisan résztvevő tehetséges diákoknak, valamint az integrált kereteket biztosító résztvevőknek.

2017. szeptember 7-re kiválasztásra kerültek a konkrét résztvevők. Ezen a napon az EGYMI tornatermében edzés előtt tartottuk a program nyitóját. Ezen részt vettek a kiválasztott sportolók, szüleik, integrált kereteket biztosító ökölvívók, valamint a szakmai megvalósításban résztvevő szakemberek. Először Bné L.M: ismertette a program háttérét, a résztvevőket, és a speciális programokat, a kimenetet, majd bemutatta egymásnak a résztvevőket. Az esemény további részében elvárásfát készítettek, melynek 4 ága volt:

1. Mit várok el önmagamtól
2. Mit várok el megvalósításban résztvevő szakemberektől
3. Mit várok el a projektben résztvevő társaimtól
4. Mit várok el a Velünk mozdulj DSE-től

Ezeket a DSE vezetője összegezte, és a munkája során ezeket az információkat felhasználja. Ezután kezdődött az első közös edzés Tisza Zoltán vezetésével.



3. Főbb tevékenységeink a heti feladatterven túl

3.1. Önismereti előadás

Önismereti előadás a Velünk mozdulj DSE szervezésében

2017. 11. 07.

2017. november 7.-én a Velünk mozdulj DSE nyertes, NTP-KTK-17-B kódszámú pályázatának köszönhetően, a sportban tehetséges résztvevők önismereti előadáson vettek részt. Az interaktív előadást Kiss József, a Harmónia Egészségcentrum vezetője tartotta. A program célja volt, hogy a résztvevők felismerjék erősségeiket, fejlesztendő területeiket, valamint megtanulják a sportsikerekhez vezető út nehézségeinek kezelését, ezek elkerülésének lehetőségeit. A résztvevők különböző korcsoportba tartoztak, azonban mindegyikükben azonos a sport iránti szeretet, és a sport különböző területein való kiemelkedő teljesítményre való lehetőség. Az előadás nyelvezete és gyakorlatai, Kiss József magas szintű szakmai tudásának, és páratlan előadói teljesítményének köszönhetően, alkalmas volt az eltérő korú és képességű résztvevők interaktív bevonására. Rávilágított, hogy fontos tudni, hogy hová akar valaki eljutni, és milyen úton. Egy elefánt rajzával szemléltette, célozva itt az elefántok idomítására, hogy nincsenek korlátaink, csak azok, amiket mi emelünk magunk köré. Az elefánt példájához visszatérve, meg kellett fogni mindkét fülünket, hogy képletesen megtapasztaljuk, hogy „vannak-e benne láncok”.

Kiemelte, hogy a sportélet, és minden más, alapja a szeretet, és egymás segítése. Szemléltette mindezt egy gyertya segítségével, jelképezve az egyént, ami fénylik, és fényét, melegét átadja a környezetében élő, vagy csak néha-néha felbukkanó embertársainak.

Házi feladatként adta, hogy a résztvevők, az előadáson készített bal kéz körül rajzolása után, az ebbe írt félelmeiket, és a jobb kéz rajzába írt céljaikat, naponta többször olvassák át.



<https://www.facebook.com/febsz2003/>

(Média megjelenés: Alföldi Tükör, 2017. 11. 11. számában)

3.2. A felkészülések közben Kiskunhalason is jártak a résztvevők egy ökölvívó bemutató keretében.

Az erről készült amatőr felvétel az alábbi linken:

<https://www.facebook.com/szilveszter.dimo.3/videos/192319661349670/>

3.3. Múzeumlátogatás az Egri Sportmúzeumban

Tehetségek az Egri Sportmúzeumban

2018. március 21-én az NTP-KTK-17-B kódszámú, „A hazai kettős vagy többszörös különlegességű tehetségeket segítő tehetséggondozó programok támogatása” címmel kiírt pályázat keretében, a Velünk mozdulj DSE gondozásában, Egerbe látogattak a tehetséges diákok. A volt megyei börtön falai között megbújó egri Sportmúzeum 1993 óta várja a sport iránt érdeklődő látogatóit. Egyedülálló gyűjteményével unikális feladatot lát el Magyarországon. Akik ide betérnek időutazást tehetnek – három emeleten és 12 termen át – a helyi, a magyar- és az egyetemes sporttörténetben. Megcsodálhatják azt a gyűjteményt, amit dr. Székely Ferenc a múzeum megálmodója gyűjtött össze haláláig. A kiállított emlékek, kiadványok, fotók és egyéb dokumentumok által megidéztek a tanulók a közeli és távoli múlt ismert és sikeres sportolói; úszók, vízilabdázók, küzdősportolók, labdajátékosok eredményeit.

Ízelítőt kaptak a diákok arról is, hogy milyen érmet kapott Hajós Alfréd az első újkori olimpián; követték az olimpiai öltözékek, serlegek, érmek divattrendjét, felidéztek a magyar futball fénykorát Puskás Ferenc labdájánál. Megcsodálhatták Erdei Zsolt, „Madár” arany színben pompázó bokszkesztyűjét, Kovács Katalin-Janics Natasa kiállított kajakját. Megismerkedtek a résztvevők a kajak és a kenu közötti különbséggel. Megcsodálták az olimpikonok falát, és az olimpiai fáklyákat. Ez utóbbiakat kezükbe is vehették. A börtönből kialakított múzeumban csodálkoztak a sok olimpiai érem, kupa, és sporteszközök láttán a tehetséges diákok, miközben vizionáltak, így elképzelve önmagukat is sikeres, dobogón álló sportolóként.

Az előadás a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő és az EMMI támogatásával valósult meg.



3.4. Interaktív előadás az egri Sportmúzeumban

Az Egeri Sportmúzeumban műhelymunka keretében a látottak alapján rögzült ismereteik beépüléséről számot is adhattak. A múzeumi látogatás után megcsodálhatták a résztvevők az Egeri Várat is. Késő este fáradtan, de sok élménnyel telve ért haza a kis csapat.

3.5. Nemzetközi hírű roma származású példakép bemutatkozása

Hachbold Judit profi ökölvívó, mint példakép

2018. március 22.-én Kiskőrösön, a Küzdősportok Házában Hachbold Judit, profi ökölvívó volt a vendég, a Velünk mozdulj DSE az NTP-KTK-17-0004 azonosítószámú pályázatának köszönhetően. „A hazai kettős vagy többszörös különlegességű tehetségeket segítő tehetséggondozó programok támogatása” elnevezésű pályázat egyik fontos elemeként szerepelt, hogy a közel egy éves programban résztvevőknek olyan, a pályázat jellegéhez kapcsolódó (jelen esetben sporthoz) sportolót mutassunk be, aki példakép lehet a tehetséges diákok előtt. Judit ökölvívásban bejárt életútja követendő példaként állhat mindenki előtt. Hogy miért? A válasz az alábbi sorokból kiderül.

„A kiskőrösi származású Hachbold Judit 2018. március 10-én New Yorkban (Brooklynban) lépett szorítóba az EvanderHolyfield Gálán. Ellenfele az amerikai származású kétszeres New York Golden Glove díjas, és NYBT bajnok NatalieGonzalez volt, aki hosszabb kihagyás után most lépett először ringbe. Legutóbbi meccsét egy amerikai lány ellen fej KO-val nyerte.

Judit eddigi mérlege 50 %-os, négy megnyert meccs és négy vereség van a listáján. Jelenleg 67. helyen áll a 117 fős világranglistán a 155 centis női bokszoló. Korábban már bokszolt Svájcban, Spanyolországban, Szlovákiában is. Ellenfele NatalieGonzalez (USA), – aki 6 centivel magasabb nála-, eddig hibátlan mérlegű, a világranglistán 22. az USA női bokszolói között pedig a 2. helyen áll” (részlet a VIRA Magazinból).

Judit előadásában őszintén beszélt érzelmeiről. Bemutatta azt a kemény küzdelmet is, ami idáig eljuttatta. Megosztotta a résztvevőkkel a sport adta lehetőségeket. Örömeiről számolt be, de nem titkolta a nehézségeket sem.

Köszönjük Judit, hogy elfogadtad meghívásunkat, és további sok sikert kívánunk profi ökölvívói pályafutásodhoz!

3.6. Tárgyasult alkotás bemutatója

2018. május 08-án a Kiskőrösi EGYMI tornatermében került sor az program során tanultak bemutatójára. A résztvevők megnézhettek néhány ütés-védés technikai elemet, ritmus gyakorlatot. A közönség soraiból többen ki is próbálták a kesztyű adta különleges érzést, és néhány ütés-védés elemet.

A Pályázati program, a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, és az EMMI támogatásával valósult meg.

Kiskőrös, 2018. június 15.