



NTP-SPEC-21-0098

KÓDSZÁMÚ PÁLYÁZAT

SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

Címe: ROMANO

KIVONAT

Testi-kinesztetikus területen tehetséges szociokulturálisan roma diákoknak olyan komplex, és változatos program biztosítása, ami által, megfelelő mozgáskoordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett tehetségük kibontakozhat.

Velünk mozdulj
Diáksport Egyesület
6200 Kiskőrös, Hrúz
Mária utca 2/1.

Készítette: Bányásziné
Lukács Margit VMDSE
elnöke

Tartalom

1. Alapadatok.....	2
2. A program célja	2
3. A pályázati program lényege	2
4. A program célcsoportja	2
5. A támogatás segítségével megvalósult szakmai tevékenységek.....	3
6. A pályázatban megfogalmazott célok megvalósulása, ezek hatása a célcsoportra	3
7. Tevékenységek, módszerek és szervezeti keretek, a célok megvalósítása érdekében.....	4
8. Tevékenységek kapcsolódása a komplex szemléletű tehetséggondozó program megvalósításához	5
8.1. Példakép	5
8.2. Kisfilm	5
9. A tehetséges tanulók erős oldalának, valamint a személyiség-tényezők fejlesztése	5
10. A feltöltődését, pihenését biztosító szabadidős, lazító programelemek	5
11. A program társadalmi szemléletformáló, innovatív hatása	6
12. A program fő sportágai.....	6
13. A kognitív készségek, a kommunikáció, a társas készségek fejlesztése, a feszültség-, a szorongás-, és a stresszkezelést, és a sport-tehetségek önértékelését és önbizalom fejlesztése	6
14. Részvevők kiválasztásának módszerei	7
15. Példaképek	7
15.1. Hideg László	7
15.2. Varga János.....	7
15.3. Erdei Zsolt	7
16. Tárgyasult alkotás.....	8
17. Terveink, és változások.....	8
18. Indikátor változások	8
19. Mellékletek.....	8
19.1. Megvalósult munkaterv.....	8
19.2. Média megjelenések	0
19.3. Jelenléti ívek	9

1. Alapadatok

- A pályázat kódszáma: NTP-SPEC-21-0098
- A pályázat címe: Romano
- Megvalósító: Velünk mozdulj Diáksport Egyesület
 - 6200 Kiskőrös, Hrúz Mária utca 2/1.
- A megvalósítás időpontja: 2022. 06. 16-26.
- A megvalósítás helyszíne: Lakitelek
- Támogató: Nemzeti Tehetségprogram, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő
- Szakmai beszámoló megjelenésének helye:
https://bacs.fodisz.hu/static/author/4/2022/07/24/9. Szakmai_beszamolo_kepekkel_vegso.-pdf.pdf

2. A program célja

1. Roma és nem roma tehetséges sportolók együtt vegyenek részt a tehetség kibontakoztató foglalkozásokon, ezáltal a roma diákok elfogadása elinduljon, vagy mélyüljön.

2. Testi-kinesztetikus területen tehetséges szociokulturálisan roma és hátrányos helyzetű diákoknak olyan program biztosítása, ami által, megfelelő mozgáskoordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett tehetségük kibontakoztatásra kerüljön.

3. A fentiek mellett fontos célja a foglalkozásoknak az önismeret, önértékelés növelése, a stressz, és egyéb káros hatások leküzdéséhez szükséges technikai tudás átadása.

Helyi igények: Roma diákok, sajátos kultúrával, szokásokkal rendelkeznek, amik egy részét a szülői házból hoznak magukkal. Sok szervezetben nincs idő, és szakember arra, hogy felismerjék, hogy ők is értékesek, és megfelelő fejlesztés által lehetőségük legyen arra, hogy esetleges tehetség váljon a tehetségígéretékből. Mi ezt jelen pályázatból is szeretnénk megvalósítani.

3. A pályázati program lényege

Roma és nem roma tehetséges sportolók együtt vegyenek részt a tehetség kibontakoztató foglalkozásokon, ezáltal a roma diákok társadalmi elfogadása elindulhat, kiteljesedhet.

2. Testi-kinesztetikus területen tehetséges szociokulturálisan roma diákoknak olyan komplex, és változatos program biztosítása, ami által, megfelelő mozgáskoordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett tehetségük kibontakozhat. Természetesen nem elhanyagolva a kommunikáció, és szociális képességek fejlődését sem.

3. Emellett fontos célja a foglalkozásoknak az önismeret, önfogadás, a személyiség fejlődése.

4. A program célcsoportja

20 fő szociokulturálisan hátrányos helyzetű roma származású sportban tehetséges diákot vontunk be a programba. 5 fő kísérő, és egy fő táborvezető biztosította a programok zavartalan lebonyolítását. Egy helyszínre, Lakitelekre, 10 napra, 4 intézményből érkeztek a résztvevők. Közülük mind a 20 fő általános iskolai tanuló. Nemüket tekintve terveink szerint 15 fiú, 5 leány lett volna a résztvevői kör, de ez változott, így mind a 20 fő fiú volt. Testi-kinesztetikus

tehetségtípusba tartozik minden résztvevő. Mind a 20 fő tehetségígéret. Származásukat tekintve 15 fő roma származású HH tanuló, 5 fő pedig rendkívül rossz szociokulturális környezetből érkezik. Életkoruk 11-16 év között mozog.

5. A támogatás segítségével megvalósult szakmai tevékenységek

- Reggeli torna 2022. 06. 17-26. minden reggel (gimnasztika+1,5-2 km futás)
- Futásgyakorlatok 2022. 06. 17. 9 óra (ismétlődő programelem)
- Kondicionáló termi edzések 2022. 06. 17. 10 óra (ismétlődő programelem)
- Ökövívás edzés 2022. 06. 17. 11 óra ((ismétlődő programelem)
- Kenutúra 2022. 06. 17. 15 óra
- Ökölvívó példaképpel építő, motivációs beszélgetés (Hideg László) 2022. 06. 18. 09 óra
- Íjászat, állatsimogató 2022. 06. 18. 10 óra
- Futásgyakorlatok, közös edzés Hideg Lászlóval és a Hideg László boxklub tagjaival 2022. 06. 18. 14 óra
- Fitnessbokszt Lazarov Katalin és Lazarov Viktor fitness instruktorokkal 2022. 06. 18. 18 óra
- Tibeti hangtálas meditáció, és önismereti beszélgetés Tisza Zoltánnal 2022.06. 18. 20 óra
- Úszás program 2022. 06. 19. 17 óra(ismétlődő programelem)
- Kenu túra, fürdés a Holt Tiszában 2022. 06. 22. 14 óra
- Interaktív mozgásos játékok, és bőrözés 2022. 06. 22. 19 óra
- Sor-és váltóverseny" 2022. 23. 9 óra
- Erdei túra 2022. 06. 23. 14 óra
- Az egészséges életmód alkotórészei 2022. 06. 23. 19 óra
- Military edzés Szabó Csaba Őrvezető vezetésével 2022. 06. 24. 16 óra
- Bemutató, és közös edzés a Kiskunfélegyházi Ökölvívó Egyesület tagjaival 2022. 06. 25. 15 óra
- Bemutató, és közös mérkőzés a Lakiteleki FC labdarúgóival 2022. 06. 25. 17 óra

A megvalósult programterv az 1. számú mellékletben található

6. A pályázatban megfogalmazott célok megvalósulása, ezek hatása a célcsoportra

A program innovatív volta komplexitásában, a személyiség sokoldalú fejlesztésében valósul meg. A sokszínű programok, és a napi 6 óra időtartamot kitevő edzések változatos, és mindig integratív körülmények között valósultak meg. A kondicionáló-termi edzések, kenu túra, csónakázás, napi futball edzések, erdei túra és az ezek közbeni indirekt módon történő motivációs beszélgetések, a sportági, valamint az általános képességek fejlesztése mellett a személyiség fejlődésére is pozitív hatással voltak. Szemléletformálás szempontjából az integratív tevékenységek biztosították a roma diákok társadalmi elfogadását. Nagyon jó volt látni, amint a rendkívül jó szociokulturális környezetből érkező diákok, és felnőttek megszerették, esetleges technikai tanácsokkal is ellátták a célcsoportunk tagjait. Volt olyan, aki jégkrémet is hozott nekik örömszerzési céllal. A program megvalósítása közben a résztvevők igazi közösséggé kovácsolódtak. Mindenben segítették egymást, sőt az egyik résztvevőnek június 22-re esett a születésnapja, és titokban vásároltak neki ajándékot, majd éneklés közben felköszöntötték. Erre az eseményre a felnőtteket is meghívták.

Sportági tudás szempontjából, elsősorban az ökölvívás és futball területén technikai tudásuk is bővült. A sok mozgásprogramnak köszönhetően állóképességük, kitartásuk, javult. Erre jó példa, a reggeli torna naponta ismétlődő volta. Ekkor gimnasztikai gyakorlatokon kívül, 1,5-2 km-es futás is be volt iktatva napi szinten, reggel 7 órai kezdettel. Először nehezőkre esett felkelni, és teljesíteni a távot, a végén már ébresztés nélkül érkeztek a reggeli tornára.

Rövid távú eredményként jelenik meg a tehetségígéreteknek a komplex fejlesztése által történő testi és pszichikus tényezők fejlődése. Testi fejlődés: mozgáskoordináció, gyorsaság, ügyesség, mozgásbiztonság kialakulása. Pszichés fejlődés tekintetében: kitartás, kudarcűrűs, sikerek kezelése stb. Rövid távú eredményként jelenik meg a szociális kompetenciák fejlődése a gyakran kooperatív csoportmunkában végzett feladatok során, ahol roma és/vagy szociokulturálisan hátrányos helyzetű sportoló és nem roma diák, vagy fiatal felnőtt tevékenykedik együtt. A tárgyasult alkotás megtervezése, begyakorlása, előadása közben sikerélményhez jutnak, ami a további motivációjuk szempontjából kiemelt jelentőségű lehet. Tárgyasult alkotás: ütés-védések bemutatója.

7. Tevékenységek, módszerek és szervezeti keretek, a célok megvalósítása érdekében

Tevékenységeink: Elsősorban, testi-kinesztetikus területen dolgoztunk a több mint 60 óras program során, integrált keretek között, 3 fő helyszínen: a lakiteleki futballpályán, a Tiszagyom Sportközpontban, a Lakiteleki Alkotóház udvarán. A fő tevékenység, minden esetben a mozgás magasabb szintre történő emelése köré csoportosult. Ügyességi feladatok, amik sosem voltak öncélúak. Az uszodai események a helyi uszodában, a fürdőkultúra megismerését, gyakorlását is elősegítették. Az erdei túrák (8-10-12 km-es) során állóképességük fejlődött, miközben megtanítottuk velük a természet csodáira való rácsodálkozást, felismerést. Programjainkon az ÖKO-tudatos magatartás szabályait is megismerték. A fák leveleit nem tépték le, a szemetet összegyűjtötték, a beteg madarat megittatták, majd biztonságos helyre helyezték.

A példaképként választott Európa Bajnok senior korú Hideg Lászlóval is megismerkedtek, aki beszélt pályafutásáról, a nehézségeiről és örömeiről. Vele Kiskunfélegyházán egy közös edzést is megejtettünk. Ugyanitt íjászattal is megismerkedtek a résztvevők, mint új sportággal. A Kiskunfélegyházi Mezőgazdasági És Élelmiszeripari Szakképző Iskola és Kollégium Tangazdaságában az állatokkal is közvetlen kapcsolatba kerültek a résztvevők. Állatokat simogattak, lóra ülhettek, az állatgondozás feladatait is megismerhették.

Mivel kettős címkéjű tehetség ígérekkel foglalkozunk, számukra különösen fontos volt a feszültségek kezelési lehetőségeinek megismerése, valamint alkalmazása. Erre alternatív, de kipróbált módszereket használtunk a sok egyéni és csoportos beszélgetésen kívül. Ilyen volt a tibeti hangtál terápia. Ezeket igény szerint beiktattuk a foglalkozásokba, a 60 óras felkészítésen felül. Tevékenységeink közben a játék is kiemelt szerepet kapott, hisz a mozgás közben végzett játékok a szabálytudatot és az egymásért küzdés érzését is erősítették élmények közben.

Kenutúra (Tiszaug) közben a víztől való félelmük is oldódott, miközben 12 km-en keresztül eveztek. Ez a túra a Tisza holt ágában egy közös fürdőzéshez is kapcsolódott.

Military edzést Szabó Csaba a Kecskeméti Repülőbázis őrmestere tartotta. Érdekessége, volt, hogy katonai ruhában mozgatta meg a sportolókat.

8. Tevékenységek kapcsolódása a komplex szemléletű tehetséggondozó program megvalósításához

8.1. Példakép

Hideg László ökölvívó edző, a Kiskunfélegyházi Ökölvívó Egyesület elnöke, számos nemzetközi, és országos bajnokság nyertese ökölvívás sportágban. László, rendkívül elhanyagolt, hátrányos szociokulturális környezetben nevelkedett gyermekkorában. Elhivatott az ökölvívás sportág technikai tudás átadása, és az utánpótlás nevelés terén. Elsősorban a roma sportolókat, és az elhanyagolt környezetből érkező tehetséges, vagy csak a sportot kedvelő fiatalokat támogatja. Edzésein ők térítési díj befizetése nélkül vehetnek részt, sőt támogatja őket-lehetőségeihez mérten-sportfelszereléssel, és anyagiilag is.

8.2. Kisfilm

2. perces rövidfilm készítése a résztvevőkkel. A téma: Mit jelentett tehetségem szempontjából a 60 órás program? Miben fejlődtem a legjobban, és mi tetszett nekem leginkább? A megvalósítás beszélgetőkörben történik, reményeink szerint a Kiskőrösi TV közreműködésével, ami biztosítja a kisfilm megfelelőségét a filmszakmai elvárásoknak.

9. A tehetséges tanulók erős oldalának, valamint a személyiség-tényezők fejlesztése

A program elején a résztvevőkkel közösen, szabályok megfogalmazása a több, mint 60 órás programra, majd erre visszacsatolás a program végén. Szociális kompetenciákat fejlesztette a csoportban végzett munka, -beszélgetőkör,-egyéni beszélgetések, -resztoratív módszerek-érezelmkifejező kérdések, állítások-pozitív hangvétel, pozitívumok kiemelése-pozitív, elfogadó légkör,-tibeti hangtálak alkalmazása. Pszichés fejlődés tekintetében: kitartás, kudarc-tűrés, sikerek kezelése stb. az előzőek következtében javult.

A program elején megbeszéltük a tervezett tevékenységeket, és kértük a résztvevőket, hogy ők is ha szeretnének, ajánljanak olyan programot, amit szívesen csinálnának, és nem szerepel a kínálatunkban. Kérésük nem volt. Önismeretük a személyes és csoportos beszélgetések során, az önismereti előadás következtében erősödött. Felismerték erősségeiket, esetleges fejlesztendő területüket. ÖKO tudatod magatartásuk a túrák során erősödött. Erre nagy hangsúlyt fektettünk. Felelősségvállalás az eseményekre történő megfelelő saját felszerelés összekészítése során erősödött. Az uszoda szabályainak megismerésével fürdő-kultúrájuk javult.

10. A feltöltődését, pihenését biztosító szabadidős, lazító programelemek

- Tábortűz, szalonnasütés
- Uszoda látogatás során, ahol játékos versengések voltak.
- Beszélgetés Hideg László profi ökölvívóval, valamint beszélgetés Lucza Gábor thai bokszt országos dobogós helyezettrel.
- Közös zenélés, éneklés a Lakiteleki Kultúrközpont vezetőjével, munkatársaival.
- Az állatsimogató Kiskunfélegyházi Mezőgazdasági És Élelmiszeripari Szakképző Iskola és Kollégium Tangazdaságában.
- Fánk-és palacsinta (200 db fánk, 400 db palacsinta) parti, aminek az előkészületeibe a diákokat is bevontuk.
- Séta a településen, ahol a főbb látnivalókkal ismerkedhettek meg.

- Egy fűrjeket tenyésztő vállalkozóhoz is ellátogathattunk (gyermekük együtt edzett a célcsoportunkkal, és annyira megszerette őket, hogy szerette volna, ha megnézzük a fűrjeket, ahol a fűrjek megszemlélésén túl, fűrjtojásból készített szendvicseket is ehettek a sportolóink.
- Beszélgetés Varga János 2016. évi kung-fu Európa-bajnokságon, küzdelem kategóriában bronzérmes szerzett a tiszakécskei Varga János Moszkvában. Teljesítménye alapján a szövetség őt jelölte sportága legjobb versenyzőjének 2017-ben. Varga János hét éve űzi a kung-fut. Ebben a sportágban ütés, rúgás és dobás is teljes erővel megengedett. Kilencven centiméter magas páston történik a küzdelem, ahonnan ki is lehet lökni az ellenfelet. Éppen ezért nagyon látványos a 2x2 aktív percig tartó küzdelem. Magyarországon kung-fu küzdelemben rajta kívül még senki sem ért el ilyen jó eredményt. A kung-fu mellett ökölvívással is foglalkozik Varga János, már tizenöt éve. Gyakorlatilag szinte mindennap bokszol, a kung-fut pedig hetente háromszor gyakorolja. Mellette még thai boksszal is foglalkozik. Legjobban az ökölvívást szereti, de a kung-fu fullcontact (sanda) is a kedvencei közé tartozik.

11. A program társadalmi szemléletformáló, innovatív hatása

A program innovatív volta komplexitásában, a személyiség sokoldalú fejlesztésében valósult meg. A sokszínű programok, és a napi 6 órás edzések változatos körülmények, között-hisz kondicionáló-termi edzések, ökölvívó edzések, kenu túra, napi futball edzések, erdei túrák és a közbeni motivációs beszélgetések, a sportági valamint az általános képességek fejlesztése mellett a személyiség fejlődésére is pozitív hatással vannak. Szemléletformálás szempontjából az integratív tevékenységek biztosították a roma diákok társadalmi elfogadását.

12. A program fő sportágai

A pályázati program fő vonulata az ökölvívás, és labdarúgás sportágban szerzett gyakorlati és elméleti tudás kibővítése volt a célunk. Ennek fejlesztésére az előző pontokra adott beszámolókból is kiderül, hogy komplex programot kínáltunk a résztvevőknek.

13. A kognitív készségek, a kommunikáció, a társas készségek fejlesztése, a feszültség-, a szorongás-, és a stresszkezelést, és a sport-tehetségek önértékelését és önbizalom fejlesztése

Vitathatatlan, szakirodalommal alátámasztott, hogy a sport, és a mozgás nagy hatással van a kognitív képességek fejlesztésére. Figyelmük tartóssága, koncentrációja a feladatok végzése, az ütéskombinációk megjegyzése, kivitelezése, az ezekre történő emlékezés, mind a kognitív képességek fejlődését biztosítják. Tapasztalataink szerint, a többségi intézmények tanulóinak szókinccse, szóbeli kommunikációja, nagy hatással van a roma sportolók kommunikációjára is. A szociális képességek kétoldalú fejlődése biztosított az integrált körülmények között végzett tevékenységek által. A csapatjátékok, mint a futball, szintén elősegíti a szociális képességek fejlődését. Az ép fejlődési menetű résztvevők viszont megtanulták elfogadni a roma sportolókat, hisz sport közben eltűnnek a társadalmi különbségek.

Minden programunk integrációban, a lakiteleki, és törökszentmiklósi sportolók részvételével valósult meg. A szabályokat ők alkották, aláírták, ezzel jelezték, hogy betartják azokat. Ha elfeledkeztek róla, akkor pozitív hangvétellő, humorral töltött szóbeli figyelmeztetés jelzi a nem megfelelő viselkedés módot.

Feszültség levezetésére a tibeti hangtál terápia, és alapjában véve a sok mozgás szolgál. Önismeretük fejlesztésére, interaktív játékok keretében sportszakember tartott csoportos foglalkozást. Önismeretük fejlődését a sok egyéni beszélgetés is fejlesztette.

Minden programelemünk integratív szemléletű volt. A jómódban élő, iskolázott szülők gyermekeinek kommunikációja, szókincse, viselkedés normái, pozitív irányban eltérnek a roma diákok erkölcsi normáitól. A kísérő pedagógusok, és a többségi iskolába járó diákok pozitív kommunikációja, szociális viselkedése, példaként szolgált az elmaradott szociokulturális környezetből érkező roma sportolók számára.

14. Résztevők kiválasztásának módszerei

Három, Bács-Kiskun megyében található köznevelési intézmény (Kiskőrösi EGYMI, Kiskunmajsai EGYMI, Dunamenti EGYMI) diákjaiból kerülnek ki a sportolók. Az edzők, és intézményvezetők jelzése alapján, a nagy érdeklődésre való tekintettel, válogatás után kerülnek be a sportolók. A válogatás további szempontjai között szerepeltek az elért eredményeik, és esetleges magatartás problémájuk. Itt szeretném hangsúlyozni, hogy akik komoly viselkedés problémával küzdenek, elsőbbséget élveznek. Hisz a sport, az integratív keretek között végzett mozgás, az önismereti foglalkozás, a példaképpel történő beszélgetés, a dicséret, a tisztelet irányukba, a pozitív hangvétel jó irányba tereli önértékelésüket, és ez maga után vonja tapasztalataink szerint a viselkedésproblémák csökkenését. Az integrált körülmények között végzett tevékenységeket a Lakiteleki Általános Iskola tanulói, a Hideg László Ökölvívó Egyesület, valamint a Tiszagym Sportközpont tagjai biztosították.

15. Példaképek

15.1. Hideg László

Ökölvívó edző, a Kiskunfélegyházi Ökölvívó Egyesület elnöke, számos nemzetközi, és országos bajnokság nyertese ökölvívás sportágban. László, rendkívül elhanyagolt, hátrányos szociokulturális környezetben nevelkedett gyermekkorában. Elhivatott az ökölvívás sportág technikai tudás átadása, és az utánpótlás nevelés terén. Elsősorban a roma sportolókat, és az elhanyagolt környezetből érkező tehetséges, vagy csak a sportot kedvelő fiatalokat támogatja. Edzésein ők térítési díj befizetése nélkül vehetnek részt, sőt támogatja őket-lehetőségeihez mérten-sportfelszereléssel, és anyagilag is.

15.2. Varga János

2016. évi kung-fu Európa-bajnokságon, küzdelem kategóriában bronzérmes szerzett a tiszakécskei Varga János Moszkvában. Teljesítménye alapján a szövetség őt jelölte sportága legjobb versenyzőjének 2017-ben. Varga János hét éve úzi a kung-fut. A kung-fu mellett ökölvívással is foglalkozik Varga János, már tizenöt éve. Gyakorlatilag szinte mindennap bokszol, a kung-fut pedig hetente háromszor gyakorolja. Mellette még thai boksszal is foglalkozik. Legjobban az ökölvívást szereti, de a kung-fu fullcontact (sanda) is a kedvencei közé tartozik.

15.3. Erdei Zsolt

Példaképként meghívtuk Erdei Zsolt profi Vb ökölvívót is, de az ígéret ellenére sajnos nem tudott eljönni. Fél 10-kor beszéltem vele, azt mondta indul. Fél 12-kor telefonált, hogy kitört a szélvédője Budapest határában, így nem tud eljönni, pedig nagy érdeklődés övezte jöttét. Így csak a csalódás maradt.

16. Tárgyasult alkotás

Két tárgyasult alkotást terveztünk. Ezt sikerült is megvalósítanunk.

- Közös futballmérkőzés a Lakiteleki FC labdarúgóival. Egy nagyon jó hangulatú bemutató volt, résztvevőink bemutathatták sportági ügyességüket. Itt ki is emelték Kolompár Dávid Kapusi teljesítményét a szakemberek.
- Ütés-védések bemutatója a Tisza Gym Sportközpont ökölvívó termében. Itt több ökölvívó szakember (Hideg László, Tisza Zoltán, Varga János, Lucza Gábor) is megfigyelte a sportolóinkat. Itt kiemelték több sportolónk ügyességét, rátermettségét is. Nekik a további fejlesztésére pályázati lehetőségeket keresünk, mivel a szülők ökölvívó fejlődését nem tudják finanszírozni.

17. Terveink, és változások

- A programunkba 20 főt terveztünk bevonni. Megoszlás szerint 15 fiút, és 5 leányt. Ez változott a nemek szerinti megoszlás tekintetében a tervezetthez képest. 20 fiú résztvevővel valósítottuk meg a programot. 1 fő példakép bevonását terveztük, de a megvalósítás során 3 fő példakép bevonása történt.
- Kerékpártúrát terveztünk, de sajnos sehol nem tudtunk a környékben 26 db kerékpárt beszerezni, így a kerékpár túra helyett military edzés, és erdei túra valósult meg a Tőzegtavaknál.

18. Indikátor változások

- 15 fiú és 5 leányt terveztünk bevonni. A megvalósításba azonban 20 főt fiút vontunk be. Indoklás: 2 leány megbetegedett, így a lábadozás időpontjában nem bírták volna a fokozott fizikai megterhelést. 3 leány másik táborba (Ágota-tábor) ment ugyanebben az időben.
- Az önismereti előadás megvalósításába klinikai szakpszichológust kívántunk bevonni, de helyette Tisza Zoltán sportszakember tartotta az önismereti előadást csoportos foglalkozás, beszélgetőkör keretében.

19. Mellékletek

19. 1. Megvalósult munkaterv

Kategória kódja: NTP-SPEC-21-0098

Pályázó neve:

Velünk mozdulj Diáksport Egyesület

Pályázó címe:

6200 Kiskőrös, Hrúz Mária utca 2/1.

Program címe:

Romano!

* Kérjük, csak számformátumot adjon meg, majd ellenőrizze, hogy teljesül-e a kiírás szerinti óraszám!

Választott tevékenység típusa (legördülő menüből választandó!)	Program/foglalkozás megnevezése	Program/foglalkozás időpontja (dátum)	Program/foglalkozás helyszíne	Program/foglalkozás óraszám*	Program/foglalkozás témája	Program/foglalkozás célcsoportja	Programon/foglalkozáson résztvevők száma	Program/foglalkozás típusa	Program/foglalkozás módszertana	Megvalósító szakember	Igazoló dokumentumok	Kapcsolódó költségvetési sor
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Az ökölvívó sportág megismertetése, kialakulása, története	2022. június 16 délután	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	2	Az ökölvívó sportág megismertetése, kialakulása, története	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő	Ismeretek előhívása	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lohin Katalin, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Járások, futások testsúlyáthelyezések Alapállás kialakítása: ököltartás lábak helyzete lépések, lábmunka/ egyidejűleg a többi előkészítő gyakorlattal/ Alapütések: bal-	2022. 06. 16. 16 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	2	Járások, futások testsúlyáthelyezések Alapállás kialakítása: ököltartás lábak helyzete lépések, lábmunka/ egyidejűleg a többi előkészítő gyakorlattal/ Alapütések: bal-jobb	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lohin Katalin, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

	jobb egyenes ütések fejre, streccing					egyenes ütések fejre, streccing						
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetségdondozó program	Kitartó futás	2022. 06. 16. 18 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Hosszú távú futások	20 fő roma diák Bács- Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetségdondozó program	Futásgyakorlatok	2022. 06. 17. 9 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Futóiskolai gyakorlatok	20 fő roma diák Bács- Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetségdondozó program	Kondicionáló termi edzések	2023. 06. 17. 10 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Karizom erősítő gyakorlatok	20 fő roma diák Bács- Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökövívás edzés	2022. 06. 17. 11 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Alapvető mozgásformák: • járások, futások • testsúlyáthelyezések • szabadgyakorlatok Technikai képzés: Alapütések: - bal-jobb egyenes ütések fejre, testre -bal-jobb horogütés testre, fejre • bal-jobb felütés testre,	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kenutúra	2022. 06. 17. 15 óra	Tiszaug	3	Evezéstechnika megismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	24 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívó példaképpel építő, motivációs beszélgetés (Hidég László)	2022. 06. 18. 09 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.		Hidég László bemutatkozása	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	23 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Beszélgetés	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Íjászat, állatsímogató	2022. 06. 18. 10 óra	Kiskunfélegyházi Mezőgazdasági És Élelmiszeripari Szakképző Iskola és Kollégium Tangazdasága.	3	Új sportág megismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

						lakiteleki diák						
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Futásgyakorlatok, közös edzés Hideg Lászlóval és a Hideg László boxklub tagjaival	2022. 06. 18. 14 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Gyors indulások, kifutások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Fitnessbokszt Lazarov Katalin és Lazarov Viktor fitness instruktorkkal	2022. 06. 18. 18 óra	Tösfürdő színpadja	1	Állóképesség fejlesztés kardió gépekkel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív, plakát média megjelenés	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Tibeti hangtálas meditáció, és önismereti beszélgetés Tisza Zoltánnal	2022.06. 18. 20 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Labdavezetési gyakorlatok	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 19. 07 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.és a környező utcák	0,5	Gimnasztikai gyakorlatok, 1,5-2 km-es futás	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Szervezet ébresztése, és felkészítése a napi aktivitásokra	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 19. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Ökölvívás edzés Rövidtávú futások: 10-40m szubmaximális iramú futás (versenyek). Technikai képzés: Alapállás kialakítása: ököltartás lábak helyzete lépések, lábmunka/ egyidejűleg a többi előkészítő gyakorlattal/ Alapütések: bal-jobb egyenes ütések, testre	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív, plakát média megjelenés	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Labdarúgás	2022. 06. 19. 10 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Rövidtávú futások: 10-40m szubmaximális iramú futás (versenyek). Technikai képzés: Alapállás kialakítása: ököltartás lábak helyzete lépések, lábmunka/ egyidejűleg a többi előkészítő gyakorlattal/ Alapütések: bal-jobb egyenes ütések, testre	22 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzések	2022. 06. 19. 11 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Állóképesség fejlesztés kardio gépekkel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	20 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás	2022. 06. 19. 15 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Ökölvívás Alapvető mozgásformák: • járások, futások • testsúlyáthelyezések • szabadgyakorlatok Technikai képzés: Alapütések: - bal-jobb egyenes ütések fejre, testre -bal-jobb horogütés testre, fejre • bal-jobb felütés testre, fejre Alapvédek: • háritás • lezárás streccing	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Futball edzés	2022. 06. 19. 16 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Alapvető mozgásformák: • járások, futások • testsúlyáthelyezések • szabadgyakorlatok Technikai képzés: Alapütések: - bal-jobb egyenes ütések fejre, testre -bal-jobb horogütés testre, fejre • bal-jobb felütés testre, fejre Alapvédek: • háritás • lezárás streccing	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Úszás program	2022. 06. 19. 17 óra	Tósfürdő úszómedencéje	2		20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 20. 7 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1. és a környező utcák	0,5	Gimnasztikai gyakorlatok, és futások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Szervezet ébresztése, és felkészítése a napi aktivitásokra	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 20. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Gyors indulási és irányváltási gyakorlatok • jelre történő indulások (versenyek, küzdőjátékok) Technikai képzés: Alapütések gyakorlása állásból: • helyből, testsúly az elől lévő láb • helyből, balra dőlve • jobbra hajtással • előrelépés közben • hátralépés közben • jobbra lépéssel • ütések testre Alapütések	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Uszodai programok	2022. 06. 20. 10 óra	Tösfürdő úszómedencéje	4	Úszásnemek, merülések	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Erősítés	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Futball edzés	2022. 06. 20. 16 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Labdavezetések lábbal	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzések	2022. 06. 20. 17 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Állóképesség fejlesztés kardio gépekkel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Tibeti hangtálás meditáció, és önismereti beszélgetés Tisza Zoltánnal	2022. 06. 20. 20 óra	Lakiteleki Alkotóház Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Tibeti hangtál hatásának megismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Meditáció	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

						lakiteleki diák						
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 21 07 óra	Lakiteleki Alkotóház Lakitelek, Nyíl utca 1.	0,5	Rövidtávú akadályfutások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 21. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Koordinációs képességek: • térérzékelés, végtaghelyzet érzése, testhelyzet érzése, izomérzékelés fejlesztése Alapütések gyakorlása mozgásból: • előre lépésből • hátralépésből • oldallépésből Árnycsónak /képzett ellenfélle szemben, szernmunka, szák/ •	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Futball edzés	2022. 06. 21. 10 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Kapura rúgások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzés	2022. 06. 21. 11 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Állóképesség fejlesztés kardio gépekkel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	kenu túra	2022. 06. 21. 14 óra		4	Kenu irányításának technikája	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 22. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	játékos formában, futó váltó versenyek • iram- és irányváltás, terepen akadályokkal végtelenített akadálypályán. Ütés-védés ellenítés gyakorlatok • Feladathoz kötött kesztyűzés • Gyakorlókesztyűzés	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Futball edzés	2022. 06. 22. 10 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Labdavezetések akadályok között cselezésekkel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

						lakiteleki diák						
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzés	2022. 06. 22. 11 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Karizom erősítés	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kenu túra, fürdés a Holt Tiszában	2022. 06. 22. 14 óra	Holt Tisza	4	Ritmusváltások evezés közben	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Interaktív mozgásos játékok, és bőrözés	2022. 06. 22. 19 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Sorversenyek	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 23. 7 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1. és a környező utcák	0,5	Iramfutások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Szervezet ébresztése, és felkészítése a napi aktivitásokra	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Sor-és váltóverseny	2022. 23. 9 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	1,5	Változatos eszközök között mozgás	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 23. 11 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Taktikai feladatok: • taktikai megoldások gyakorlása, leegyszerűsített edzésfeltételek mellett • ütés-védés ellenítés gyakorlatok • feladathoz kötött kesztyűzés • gyakorló kesztyűzés • edzőküzdelem	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Erdei túra	2022. 06. 23. 14 óra	Lakiteleki erdő Tisza Zoltán vezetésével	4	Ismerkedés az erdő növényeivel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

						lakiteleki diák						
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Az egészséges életmód alkotórészei	2022. 06. 23. 19 óra	Lakiteleki Alkotóház Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Meditációs technika megismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Meditáció	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 24.0 7 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1. és a környező utcák	0,5	Gimnasztikai gyakorlatok	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Szervezet ébresztése, és felkészítése a napi aktivitásokra	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 24. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Játékos formában, futó váltó versenyek • iram- és irányváltás, terepen akadályokkal végtelenített akadálypályánTechnikai elemek gyakorlása: Egyes ütések: • be-fejre-testre; balra jobbra mozgással • előrelépéssel-hátralépéssel • je-fejre-testre, előrelépéssel hátralépéssel, jobbra lépéssel • jf /jobbfelütés/ előrelépéssel, jobbralépéssel • bf /balfelütés/ oldalelőrelépéssel	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzés	2022. 06. 24. 10 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Bicepsz erősítések	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
	Futball edzés	2022. 06. 24. 11 óra	Lakiteleki futball pálya	1	Labda átadások gyakorlása	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Luca Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Kondicionáló termi edzés	2022. 06. 24. 15 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Törzs izmainak erősítése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Military edzés Szabó Csaba Órvezető vezetésével	2022. 06. 24. 16 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	2	Akdályok között egyensúlyozás kerékpárral, a gyorsaság növelésével	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor, Szabó csaba	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 25. 7 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	0,5	Iramfutások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Szervezet ébresztése, és felkészítése a napi aktivitásokra	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Ökölvívás edzés	2022. 06. 25. 9 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	1	Erőfejlesztés: • Lábizom erősítő gyakorlatok: • Szökdelések • Guggolások • Hasizom erősítő gyakorlatok • Felülések • Lábemelések • Páros gyakorlatok bh /balhorog/ fejre, előrelépéssel, jobbralépéssel • jh /jobbhorog/ fejre,előrelépéssel, jobbralépéssel, balralépéssel, testre előrelépéssel. Felütések közelharc testhelyzet: • b-j felütés • j-b felütés	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Úszás program	2022. 06. 25. 10 óra	Tősfürdő úszómedencéje	2	Mellúszás technikájának tökéletesítése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Önismereti beszélgetés	2022. 06. 25. 14 óra	Lakiteleki Alkotóház Lakitelek, Nyíl utca 1.	1	Személyiségjegyek felismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megyye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Személyiségjegyek meg/felismerése	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Bemutató, és közös edzés a Kiskunfélegyházi Ökölvívó Egyesület tagjaival	2022. 06. 25. 15 óra	TiszaGym sportközpont Lakitelek, Iskola utca 13.	2	Erőfejlesztés: • Hátizom-erősítő gyakorlatok • hason fekvésből emelések • hátgépek használata • összetett kar-, váll-, törzsizom-erősítő gyakorlatok bh /balhorog/ fejre, előrelépéssel, jobbralépéssel • jh /jobbhorog/ fejre,előrelépéssel, jobbralépéssel, balralépéssel, testre előrelépéssel. Felütések közelharc testhelyzet: • b-j felütés • j-b felütés	10 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	23 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Bemutató, és közös mérkőzés a Lakiteleki FC labdarúgóival	2022. 06. 25. 17 óra	Lakiteleki Sportpálya	1	Labdarúgás technikai megoldásai mérkőzés keretében	10 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	22 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Reggeli torna	2022. 06. 26. 7 óra	Lakiteleki Alkotóház udvara Lakitelek, Nyíl utca 1.	0,5	Futások	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	24 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

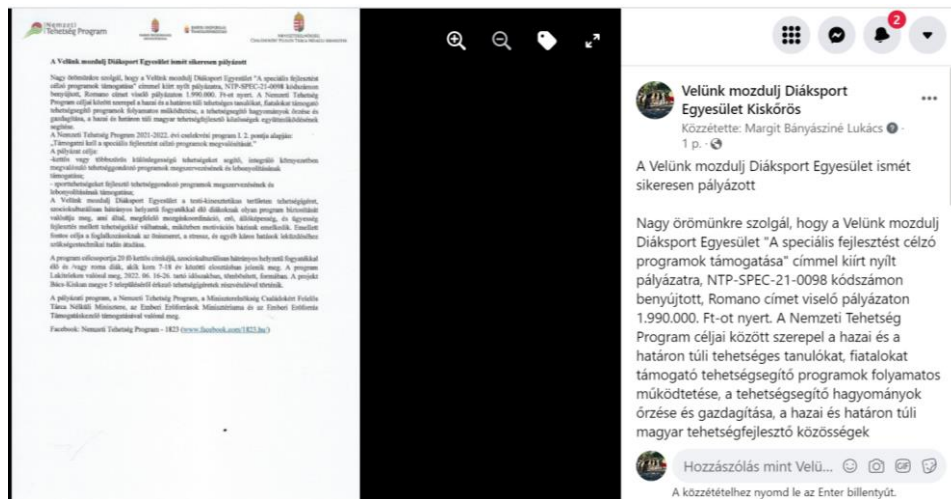
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Túra	2022. 06. 26. 9 óra	Lakiteleki erdő Tisza Zoltán vezetésével	3	Az erdő növény-és állatvilágának megismerése	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	22 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,
Roma és/vagy szociokulturális an hátrányos helyzetű fiatalok számára szervezett komplex tehetséggondozó program	Úszás program	2022. 06. 26. 14 óra	Tősfürdő úszómedencéje	4	Úszóversenyek	20 fő roma diák Bács-Kiskun megye különböző városaiból+ 6 fő többségi általános iskolás lakiteleki diák	26 diák +6 edző	Új ismeret közlő, gyakorló	Új ismeretek közlése, gyakorlás	Bányásziné Lukács Margit, Tisza Zoltán, Lucza Gábor	Fényképek, jelenléti ív	A-1, A-3, A-4, A-5, A-7, A-9,

19. 2. Média megjelenések

Nyertes pályázatról beharangozó Velünk mozdulj facebook oldala

<https://www.facebook.com/vmdse2005/photos/a.1712164692356419/3040487539524121/>

Közzététel időpontja: 2021. 12. 05.



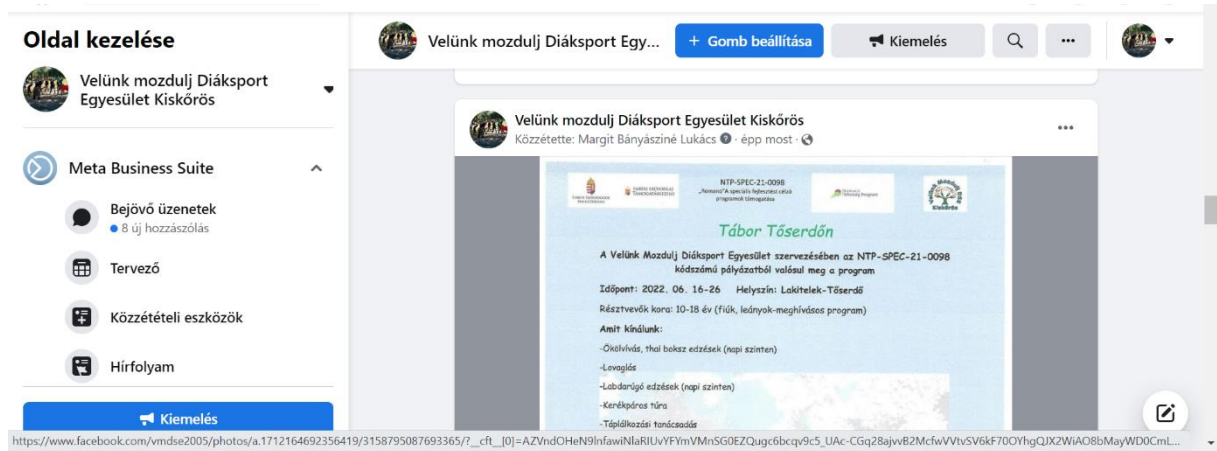
Beharangozó közzététele: <https://bacs.fodisz.hu/> honlapon

Időpont: 2021. 12. 05.

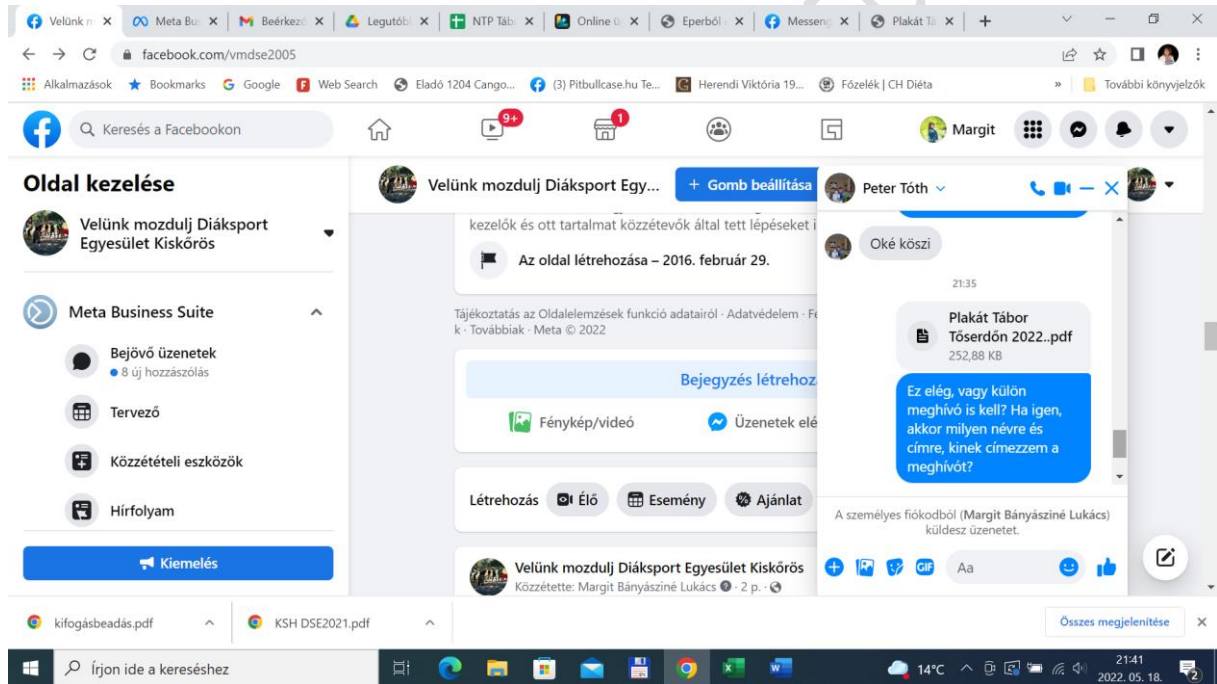


Plakát-facebook

megjelenés időpontja: 2022. 05. 18.



Tornalja meghívó kiküldése 2022. 05. 18.



NTP-SPEC-21-0098



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

Nemzeti
Tehetség Program



https://bacs.fodisz.hu/hirek/20220518-NTP_Tabor.html

Browser screenshot showing a news article on the website bacs.fodisz.hu/hirek/20220518-NTP_Tabor.html. The page title is "Sportszervezeteinek Szövetsége". The article is dated 2022. május 18. and is titled "NTP Tábor Tóserdőn a Velünk mozdulj Diáksport Egyesület szervezésében". The article content is partially visible, showing the date and the title. The browser's taskbar shows the date 2022. 05. 18. and the time 21:53.

facebook 2022. 06. 05.

Facebook screenshot showing a post from Margit Bányásziné Lukács. The post is a flyer for a "FITNESS BOKSZ" (Fitness Workshop) organized by Lanahoz Viktor and Lanahoz Katalin. The workshop is held on Saturday, June 18, 2022, at 18:00. The flyer includes the logo of the "V & K STRONG FITNESS CLUB" and mentions that the workshop is free of charge. The post has 9 reactions and 1 comment. The browser's taskbar shows the date 2022. 06. 06. and the time 11:40.

facebook 2022. 06. 06.

Facebook profile page for Viktor Langazov. The main post is a promotional flyer for a fitness class:

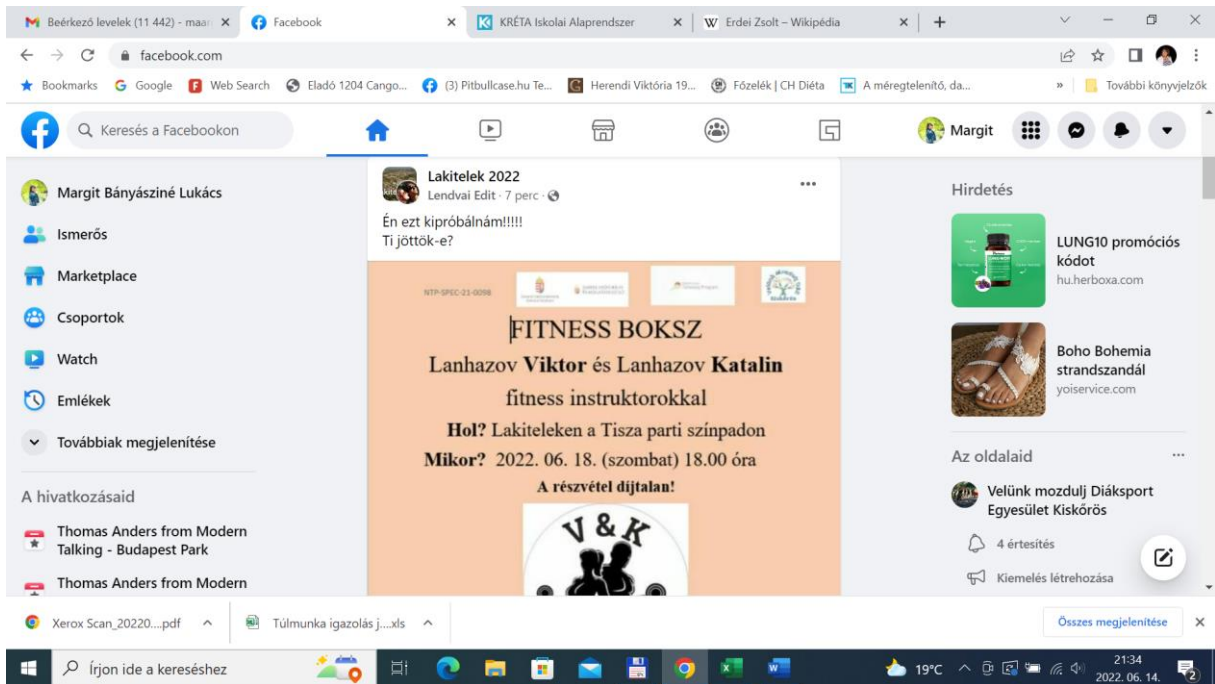
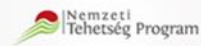
FITNESS BOKSZ
 Lanhazov Viktor és Lanhazov Katalin
 fitness instruktorkkal
 Hol? Lakiteleken a Tisza parti színpadon
 Mikor? 2022. 06. 18. (szombat) 18.00 óra
 A részvétel díjtalan!

The flyer also features logos for NTP-SPEC-21-0098, the Ministry of Human Resources, the National Talent Program, and the V&K STRONG CLUB.

Facebook post by Margit Bányásziné Lukács. The post content is identical to the flyer above:

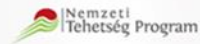
FITNESS BOKSZ
 Lanhazov Viktor és Lanhazov Katalin
 fitness instruktorkkal
 Hol? Lakiteleken a Tisza parti színpadon
 Mikor? 2022. 06. 18. (szombat) 18.00 óra
 A részvétel díjtalan!

The post includes a photo of a group of people and a logo for V&K STRONG CLUB. The interface shows the post is liked and commented on.



<https://bacs.fodisz.hu/> Megjelenés időpontja: 2022. 06. 15.





Facebook browser window showing a post from 'bacs.fodisz.hu'. The post features a green background with a photo of a woman and text:

Hol? Lakiteleken a Tisza GYM és Sportközpontban (6065 Lakitelek, Iskola utca 13.)
Mikor? 2022. 06. 21. (kedd) 13.00 óra
A részvétel díjtalan!

Minden ökolívívást kedvelő nő, gyermeket és férfit szeretettel várunk!

Erdei Zsolttal, mint példaképpel, közös edzés Lakiteleken

A Velünk mozdulj Diáksport Egyesület NTP-SPEC-21-0098 pályázata keretében Erdei Zsolt látogat el Lakitelekre. Motivációs beszélgetést folytat a résztvevőkkel, majd közös edzésen mutathatják meg a sportban tehetséges diákok ügyességüket az egykori félnehézsúlyú és

NTP Tábor Tőserdőn a Velünk mozdulj Diáksport Egyesület

A Velünk mozdulj Diáksport Egyesület a testi-kinesztetikus területen tehetségigéret, szociokulturálisan hátrányos helyzetű fogyatékkal élő diákoknak olyan program biztosítását valósítja meg, ami által, megfelelő mozgáskoordináció, erő, állóképesség, és ügyesség

Right sidebar contains: 'Európai Ifjúsági Parajátékok 2022.06.27. - 07.04. Finnország #ladis_099', 'EPYG - EURÓPAI IFJÚSÁGI PARAJÁTEKOK', 'Iratkozzon fel hírlevelünkre!', and 'FODISZ' logo.

Facebook browser window showing the profile page of 'Velünk mozdulj Diáksport Egyesület Kiskörös'. The main post is a green flyer with the following text:

NTP-SPEC-21-0098
Közös edzés Lakiteleken Erdei Zsolttal!
(becenevén "Madár")
 (egykori félnehézsúlyú és cirkálósúlyú profi ökolívívó világbajnok)
Hol? Lakiteleken a Tisza GYM és Sportközpontban (6065 Lakitelek, Iskola utca 13.)
Mikor? 2022. 06. 21. (kedd) 13.00 óra
A részvétel díjtalan!


Left sidebar shows 'Meta Business Suite' with options: 'Bejövő üzenetek', 'Tervező', 'Közzétételi eszközök', 'Hírfolyam', 'Üzleti alkalmazások'. The top navigation bar includes 'Velünk mozdulj Diáksport Egy...', 'Gomb beállítása', 'Kiemelés', and a search bar.

facebook.com/margit.banyaszinelukacs/posts/pfbid0HLN6aCjPFGby1GbmRFvQ5eotLLYgJXBUVqx4iQjXKHjAx85EjEcrgzG5Evip8j?notif_id=16557295832...

Keresés a Facebookon

Margit Bányásziné Lukács Szandra Somlyai társaságában ...
Tegnap, 14:52 · 🌐

Romano!
Testi-kinesztetikus területen tehetséges diákok tehetség fejlesztése tömbösített formában, integrált keretek között, a Velünk mozdulj Diákörök Egyesület szervezésében.
Időtartam: 2022. 06. 16-2022. 06. 26.
A program a Nemzeti Tehetségprogram, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával valósul meg, az NTP-SPEC-21-0098 kódszámú nyertes pályázatból.
Pillanatképek



Írjon ide a kereséshez

25°C 18:03 2022. 06. 21.

facebook.com/vmdse2005

Keresés a Facebookon

Oldal kezelése

Velünk mozdulj Diákörök Egyesület Kiskörös


Meta Business Suite

- Bejövő üzenetek
8 új hozzászólás
- Tervező
- Közzétételi eszközök
- Elemzések
- Hírfolyam

Kiemelés

Velünk mozdulj Diákörök Egy... + Gomb beállítása Kiemelés

Velünk mozdulj Diákörök Egyesület Kiskörös
Közzétette: Margit Bányásziné Lukács · Tegnap, 14:55



Írjon ide a kereséshez

25°C 18:05 2022. 06. 21.

Körös TV tudósítása 2022. 06. 29. 19. 40. órakor kezdődő adásban, a 14. perc, 00. mp-től

<https://www.facebook.com/kiskorostv/videos/778534720194089>

<https://www.facebook.com/kiskorostv/videos/778534720194089>



Beérkező levelek (11 667) - mai x | EPER - Pályázói belépési pont x | kik-box - Google-keresés x | velünk mozdulj diáksport egyesület x

facebook.com/search/top?q=velünk%20mozdulj%20diáksport%20egyesület%20kiskörös

Bookmarks | Google | Web Search | Eladó 1204 Cango... | (3) Pitbullcase.hu Te... | Herendi Viktória 19... | Fózélék | CH Diéta | A méregtelenítő, da... | További könyvjelzők

Q velünk mozdulj diáksport egyesület

Találatok

Szűrők

- Az összes
- Bejegyzések
- Emberek
- Fényképek
- Videók
- Marketplace
- Oldalak

Margit Bányásziné Lukács
4 perc ·

Velünk mozdulj Diáksport Egyesület tehetséggondozó programja Lakiteleken
A Nemzeti Tehetségprogram keretében 10 napos testi-kinesztetikus területen tehetséges d...
Továbbiak

Tetszik | Hozzászólás | Megosztás

287357041_12427...jpg | 288187959_29021...jpg | 288700637_43901...jpg | 288515052_13738...jpg | [Összes megjelenítése](#)

Írjon ide a kereséshez | 31°C | 19:07 2022. 07. 02.

Bookmarks | Google | Web Search | Eladó 1204 Cango... | (3) Pitbullcase.hu Te... | Herendi Viktória 19... | Fózélék | CH Diéta | A méregtelenítő, da... | További könyvjelzők

Q Keresés a Facebookon

Margit Bányásziné Lukács
3 perce ·

Velünk mozdulj Diáksport Egyesület tehetséggondozó programja Lakiteleken
A Nemzeti Tehetségprogram keretében 10 napos testi-kinesztetikus területen tehetséges diákok részére programsorozat valósult meg Lakiteleken, 2022. június 16-2022. június 26 között, a Velünk mozdulj Diáksport Egyesület, NTP-SPEC-21-0098-as kódszámú nyertes pályázatának köszönhetően. 20 sportoló diák, és 6 felnőtt vett részt a testi-kinesztetikus területre fókuszáló programokban. Szikrázó napsütésben tevékenykedhettek a sportolók. Minden nap edzésre, és mozgásprogramok segítettek a táborlakók ügyességének, sportági tudásának, és erőnlétének fejlődését. Napi programként szerepeltek ökölvívó-,thai-boksz, valamint futballedzések, és a TISZAGYM Sportközpontban végzett erősítések. Ezenek kívül, kenutúra Tiszaugon, úszás a Tósfürdő úszómedencéjében, erdei túrák, military edzés, sor-és váltóverseny szerepelt (csak a legfontosabbakat kiemelve) a tevékenységek palettáján. Fitness boksz edzés színesítette a programot, Lazarov Katalin és Lazarov Viktor fitness edzők irányításával. A fitness boksz edzést nyitottá tettük minden érdeklődő számára, ingyenes részvétellel. 2022. 06. 18-án, közös edzés valósult meg. Hídegyháza, Hídegyháza Önkormányzatának köszönhetően.

https://www.facebook.com/notifications/



19.3. Jelenléti ívek

NTP-SPEC-21-0098

21	EDVYKOR LÁRÉ LURKÓ MÁRCSI				
22	GYÖRI DÁVID	KECER	10	10	
23	LUCZA GÁBOR	kiskőrös	83	Lucza	
24	BUDAY PÉTER	LAKTEKER	13	13	
25	MERKŐS SALÁSI	TÖSKENTVÉRS	13	Merkő	
26	SZŐRNYI ÉVA	KISKŐRÖS	15	Szőrny	
27	KOHONTAR KRISTINA	- II -	13	Kohontar	
28	SOMLYAI ZOLTÁN	- II -	11	Somlyai	
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					

* fent
rd

* fent: 2
Pranyos Lilla

VELÜNK MOZDULJ DSE
6300 Kiskőrös, Hóz M. u. 2/1.
Adószám: 18367902-1-03
Nyilvántartási szám: 2561
10102543-02422107-010030K

Jelenléti ív

Program: Tehetséggondozó programok megvalósítása

Helyszín: Lakitelek-Töserdő

Időpont: 2022. 06. 16-2022. 06. 26.

	Név (nyomatott betűvel)	Lakhely (település)	Kor	Aláírás
1.	DANYI JENŐ	KISKUNMÁZSA	16	Danyi Jenő
2.	SEBŐ KRISZTINA	KISKUNMÁZSA	16	Sebő Krisztina
3.	KOLOMPÁR ADRIÁN	KISKUNMÁZSA	16	Kolompár Adrián
4.	SÁFRÁN FERENC	KISKUNMÁZSA	12	Sáfrán Ferenc
5.	KOLOMPÁR BRENDON	KISKUNMÁZSA	12	Kolompár Brendon
6.	KOLOMPÁR KRISZTOFER	KISKUNMÁZSA	13	Kolompár Krisztofer
7.	STOJKA BEUCE	SOLTUSZBERET	13	BENCE
8.	SZUSKA JÓSEF	- - -	13	JÓSI
9.	STOJKA BEJA	KISKÖRÖS	14	Stojka Beja
10.	KOLOMPÁR DÁVID	KECSEI	15	Kolompár Dávid
11.	TIRÁ ZOLTÁN	LAKITELEK	64	Tirá Zoltán
12.	BÁNYÁSINSZÉ L.H.	KECSEI	60	Bányásinszé L.H.
13.	KASZKAI ANNA	DUNAEGRE	16	Kaszkai Anna
14.	DROZDIK RICHARD	DUNAEGRE	16	Drozdik Richárd
15.	FIZER I. JÓZSEF	DUNAEGRE	16	Fizer József
16.	ZOFNÁR KEVIL	DUNAEGRE	13	Zofnár Kevil
17.	HÓZVITA ZSÓFIA	DUNAEGRE	13	Hózvita Zsófia
18.	RIISKÓ SÁNDOR	KISKUNMÁZSA	60	Riiskó Sándor
19.	HOFHÁNY KÁROLY	DUNAEGRE	42	Hofhány Károly
20.	TIRÁ ZOLTÁN	LAKITELEK		

NTP-SPEC-21-0098

Jelenléti ív

Helyszín: Lakitelek-Töserdő

Időpont: 2022. 06. 18.

Program: Lanhazov Viktor és Lanhazov Katalin fitness instruktorkkal

Szervező: Velünk mozdulj Diáksport Egyesület

Támogató: Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrások Minisztériuma és az EMMI Támogatáskézeli

Pályázati kódszám: NTP-SPEC-21-0098

Nyilvános, és ingyenes program!

	Név (nyomatott betűvel)	Lakhely (település)	Kor	Alíráás
1.	SZTOJKA BÉLA	KISKÖRÖS	14	Sztojka Béla
2.	SZTOJKA BENCE	SZITHEKERTI	13	BENCE
3.	SZTOJKA FÜZSEF	-11-	13	ZOU
4.	BUSSY PÉTER	LAKITELEK	43	[Signature]
5.	KÉSZKOS BALÁZS	TÖRÖKSZENTM.	13	Készkos Balázs
6.	KOLOMÁN DAVID	KECEI	15	Kolompár David
7.	TIZY ZOLTÁN	LAKITELEK	64	[Signature]
8.	BÁNTÁSNÉ METTE	KECEI	60	[Signature]
9.	LANHAZOV VIKTOR	CSABÁBTÓN	33	[Signature]
10.	LANHAZOV KATALIN	-11-	30	[Signature]
11.	PALÁSI ENIKŐ	KECEI	52	[Signature]
12.	IFBUSY PÉTER	TÖRÖKSZENTM.	13	[Signature]
13.	KALIZSAI GÁZA	DUNAVEGE	11	Kalizi
14.	DROZDIK ZSÓFIA	DUNAVEGE	16	D. Zsófia
15.	FARVA I. FÜZSEF	DUNAVEGE	16	[Signature]
16.	BÉFLER KÉVIN	DUNAVEGE	13	[Signature]
17.	HODVÁTH ZSÓFIA	DUNAVEGE	13	[Signature]
18.	GYÖRI DÁVID	KECEI	40	[Signature]
19.	LUCZA GÁBOR	KISKÖRÖS	33	Lucza G
20.	BÁNYI JENŐ	KISKÖRÖS	16	Bányi Jenő

21	SZABÓ KRISZTIÁN	KISKUNMÁZSA	16	Szabó Krisztián
22	KOLOMPÁR ATTILA	KISKUNMÁZSA	16	Kolompár Attila
23	SZABÓ FERENC	KISKUNMÁZSA	16	Szabó Ferenc
24	KOLOMPÁR BRENTON	KISKUNMÁZSA	12	Kolompár Brenton
25	KOLOMPÁR KRISTÓF	KISKUNMÁZSA	15	Kolompár Kristóf
26	RUSKÓ JÁNOS	KISKUNMÁZSA	60	Rusko János
27	HOFFMANN KÁROLY	DUNAVESZÉCSÉ	47	Hoffmann Károly
28	H. TISZA ZOLTÁN	HÁRTÉTESZ	34	H. Tisza Zoltán
29	TISZA SÁNDOR	HÁRTÉTESZ	32	Tisza Sándor
30	BÁNYA CSABA	HÁRTÉTESZ	50	Bánya Csaba
31	BÁNYA MIHÁLY	HÁRTÉTESZ	16	Bánya Mihály
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				